



VIATGE A VIETNAM. SOSTENIBLE I RESPONSABLE

Viatge a Vietnam sostenible i responsable, on coneixerem tant al nord com al sud d'aquest país sempre de forma responsable però sense deixar de conèixer els seus més destacats atractius. Recorrerem la Bahía de Halong en un vaixell jonc, dormirem amb famílies a la zona de Sapa i al Delta del Mekong per conèixer de primera mà la seva DIA a DIA i recorrerem les bullicioses ciutats de Hanoi y Saigon passant per les ciutat imperial de Hue i els carrerons plenes de petites sastreries de Hoian.

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumb a la sostenibilitat. Aquests serveis del teu viatge fomenten l'economia local, afavoreixen la protecció mediambiental / animal i / o preserven la cultura local, la diversitat i la seva Patrimoni.

- Col·laboració les una comunitat local en tasques de millora de les infraestructures del poble.
- Fundació Lifestart, organització benèfica no lucrativa que ajuda a la comunitat més desfavorida a través de l'artesania
- Es realitzaran els esmorzars en cases locals o restaurants socials que donen sortida a joves locals sempre que sigui possible
- Potenciem conèixer la cultura i gastronomia del país de la mà dels propis locals, d'aquesta manera potenciem la seva cultura i donem suport a petites associacions de recuperació de les tradicions locals

RESUM DEL VIATGE

DIA 01: BARCELONA – HANOI

DIA 02: HANOI - MAI CHAU - CHIENG YEN - NA BAI

DIA 03- 04: NA BAI - PROJECTE

DIA 05: NA BAI - CHIENG YEN -DRIVE A NINH BINH

DIA 06: NINH BINH - HOA LU - TRANG AN

DIA 07: NINH BINH – HANOI - BARCELONA

DIA 08: ARRIBADA BARCELONA

EXTENSIÓ VIETNAM CENTRAL

DIA 07: NINH BINH – HANOI

DIA 08: HANOI - HUE (D)

DIA 09: HUE (D,A)

DIA 10: HUE - HOI AN (D, A)

DIA 11: HOI AN (D,A)

DIA 12: HOI AN – DANANG – SAIGON - BARCELONA

DIA 13: ARRIBADA BARCELONA

ITINERARI

DIA 01: BARCELONA – HANOI

Sortida en vol regular amb destinació Hanoi. Nit a bord.

DIA 02: HANOI - MAI CHAU - CHIENG YEN - NA BAI

Sortida de l'hotel a les 8.00 hores (després de l'esmorzar) des de Hanoi, cap a la província de Hoa Binh. Fem una parada per dinar, i un breu descans a Mai Chau. Després ens dirigim a Chieng Yen i inici de la caminada cap al llogaret de NaBai. Check in a la ARRIBADA. Ens relaxem i preparam les activitats per ajudar a les comunitats properes. PC



DIA 03- 04: NA BAI - PROJECTE

Esmorzem i ja podem començar a fer les activitats de cooperació amb les comunitats, els plans seran un dels següents:

Arreglar l'escola.

Construir el lavabo.

Arreglar la carretera.

Repintar l'escola (preescolar o escola primària).

Altres.

allotjament PC

DIA 05: NA BAI - CHIENG YEN - NINH BINH

AM: Acabem el nostre projecte abans del menjar.

PM: Ens dirigim a NinhBinh, fem el check-in i vam passar la nit en NinhBinh

Allotjament Hotel YenNhi (Mitja pensió d'esmorzars)

DIA 06: HOA LU - TRANG AN

Sortida de l'hotel a les 9:00 del matí, ens dirigim TrangAn. A la nostra ARRIBADA vam pujar al pot de remes en TrangAn per donar un bonic passeig en vaixell al voltant de 2,5 hores a través d'un paisatge d'imponents pics de pedra calcària i a través de les coves abans de gaudir del menjar, que serà servida a prop.

Paeo pel tranquil camí rural a Hoa Lu - aquí el nostre guia ens porta a través de la interessant història de l'antiga capital del Vietnam al segle novè, amb les històries dels dos reis que van ser adorats allà. Trasllat de tornada al seu hotel. Ens allotgem en NinhBinh.

Allotjament Hotel YenNhi (Mitja pensió d'esmorzars)



DIA 07: NINH BINH – HANOI - BARCELONA

Prenem l'esmorzar a l'hotel i temps lliure al matí. Opcional: pots fer una excursió amb bicicleta local per visitar TamCoc, Bich Dong o el temple tailandès. Mengem i després tornem de tornada Hanoi cap a les 17: 00h.

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada. Nit a bord

DIA 08: ARRIBADA BARCELONA

EXTENSIÓ VIETNAM CENTRAL

DIA 07: NINH BINH – HANOI

Prenem l'esmorzar a l'hotel i temps lliure al matí. Opcional: pots fer una excursió amb bicicleta local per visitar TamCoc, Bich Dong o el temple tailandès. Mengem i després tornem de tornada Hanoi cap a les 17: 00h. allotjament



DIA 08: HANOI - HUE (D)

Esmorzar i vol a Hue. Al seu ARRIBADA a Hue serà rebut pel seu conductor i traslladat al seu hotel.

Hue és l'antiga capital imperial del Vietnam i té una rica història. La ciutat és plena de tombes i mausoleus fascinants dels últims emperadors de Vietnam que revelen una visió fascinant de la vida de les famílies imperials i els seus súbdits. L'antiga ciutadella reflecteix la pompa i la cerimònia dels governants dinàstics, així com les cicatrius de molts anys de confusió, tant antics com moderns (la Ciutadella Real va ser greument danyada en les últimes etapes de la guerra), però conserva un sentit de gràcia i majestat fins i tot avui dia.

Resta de la tarda lliure. Allotjament

DIA 09: HUE (D,A)

Esmorzar i visita de la ciutat. Gaudirem d'una visita guiada a la Ciutadella Imperial on la dinastia Nguyen va governar entre 1802 i 1945. Després d'explorar les ruïnes d'aquest meravellós monument partirem cap al mausoleu de Minh Mang, situada en un entorn tranquil de jardins i estanys inspirats en el confucianisme xinès, un disseny harmònic d'equilibri i simetria per ser el lloc de descans de l'emperador.

Dinarem a una pagoda / orfenat que ha estat dirigit per monges des de 1987. Se serveix un deliciós menjar vegetarià, amb els beneficis del restaurant es recolza a l'orfenat.

Després de dinar, visita la casa d'un fabricant de comentes tradicionals. Recorrerem casa i el taller on realitza els estels, tindrem l'oportunitat de provar a pintar a mà un estel per portar-nos de record.

Tarda lliure. Allotjament



DIA 10: HUE - HOI AN (D, A)

Després de l'esmorzar sortida cap al Col·legi de Medicina i Farmàcia, que és també l'Oficina d'Assessorament Genètic i nens discapacitats. Aquesta oficina proporciona assistència vital a nens malalts i discapacitats i les seves famílies en el centre de Vietnam i les terres altes centrals. Aquest centre ofereix formació professional als joves amb discapacitat, així com l'execució d'un centre de rehabilitació, programes per a nens amb discapacitat intel·lectual i programes d'operació del cor. Recorrerem el centre per obtenir més informació sobre els programes que s'ofereixen aquí

Continuarem la nostra visita a la Tomba de KhaiDinh, d'art vietnamita tradicional però amb un toc europeu el que la diferencia de les altres tombes en HueAlmuerzo vietnamita abans de sortir de Hue aHoiAn. Important port comercial d'Àsia en els segles 17 i 18, l'arquitectura i relaxat estil de vida ha canviat poc en els últims anys. La ruta passa pel poble de pescadors Lang Co Seguirem camí a través de Danang i farem una parada al Museu Cham, que conté la millor col·lecció d'escultures Cham al món.

En arribar a Hoian, trasllat al seu hotel per al check in. Allotjament

DIA 11: HOI AN (D, A)

Després de l'esmorzar, visita a peu pel centre de l'antiga ciutat per visitar les antigues cases de mercaders, el pont cobert japonès de 400 anys d'edat, un saló comunal xinès i el seu colorit mercat.

Dinar als carrers. El restaurant és una iniciativa sense ànim de lucre amb una finalitat social per a nens del carrer i altres joves desfavorits.

A la tarda coneixerem la Fundació Lifestart, organització benèfica no lucrativa que ajuda a la comunitat més desfavorida a través de l'artesanía. El cost d'aquest Tour dóna suport directament a membres de la comunitat que dóna suport Lifestart.



Gaudirem d'un passeig per la ciutat a bord d'un vaixell local per a un curt viatge en vaixell a través del riu. Uns 15 minuts, per arribar a la casa d'un pintor on podrem participar en una classe pràctica de pintura tradicional d'una hora de durada. La classe és impartida per l'artista local Sr. Sinh Trong que ha estat patrocinat i ajudat per la Fundació Lifestart. La Fundació va ajudar a Sinh fer realitat la seva passió per la pintura convertint-la en una vocació. Després aprendrem també com es fan els farilillos de llum tan tradicionals de Hoian. Seguirem coneixent com la Fundació està ajudant a la gent d'aquests entorns desfavorits.

Allotjament

DIA 12: HOI AN – DANANG – SAIGON - BARCELONA

Esmorzar. A l'hora indicada trasllat a l'aeroport i vol a Saigon per enllaçar amb el vol internacional. Nit a bord.

DIA 13: ARRIBADA BARCELONA

SORTIDES: DIARIES - DURACIÓ: 7 / 13 DIES

GRUP MÍNIM: 4 PERSONAS

PREU PER PERSONA (4 PERSONES): 820€ + VOL

SUPL. INDIVIDUAL: 95€

SUPL. GUIA DE PARLA HISPANA: 95€ (+ 75€ AMB EXTENSIÓ)

SUPL. EXTENSIÓ: 895€

NOTES

Alguns itineraris poden variar d'ordre sobre la base del clima i als compromisos de les ONG que visitem. És possible que el guia que acompanya el grup no sigui sempre el mateix durant tot l'itinerari.

EL PREU INCLOU

- Vols interns
- Guia local de parla anglesa (de parla hispana amb suplement)
- Allotjament i esmorzar.
- Règim alimentari segons itinerari
- Trasllat i visites indicades
- Fons per al desenvolupament destinat als diferents projectes
- Pre-visat
- Assegurança de cancel·lació VIP2000plus

EL PRECIO NO INCLOU

- Vol internacional
- Menjars i begudes no indicades
- Propines i despeses personals
- Entrades als monuments
- Visa (40 USD aprox. En destí)
- Tot el no indicat en l'apartat inclou
- Assegurança opcional pràctica de activitats: 22 €

ASSEGURANÇA OPCIONAL PRÀCTICA D'ACTIVITATS

Oferim una assegurança opcional addicional al ja inclòs per cobrir la pràctica d'activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura.

L'assegurança inclou les següents activitats: Activitats en alta muntanya: Conjunt d'activitats de muntanya que no requereix de mitjans tècnics de progressió, com Trekking-senderisme, marxes, travesses, ascensions i acampades, pas de muntanya en cordada, travessia de glaceres. Descens de barrancs, salt de pont, rocòdrom, iniciació a l'escalada, tirolines, ponts penjants. Activitats aquàtiques en piscines, rius o mars, fora bordes o pot, vela, caiac de mar, piragüisme, rem, bus-bob, surf i fly-surf, wake board i motos aquàtiques. Esports en rius de muntanya, descens en bot (rafting), basses, slow-boat, hidrotrineu, piragüisme, caiac de riu, canoes. Motos de neu, trineu amb gossos o rens i raquetes de neu. Globus aerostàtic i globus captiu. Vehicles, cotxes i motos, rutes en 4x4 i boogie cars, Quads-motocicletes de 4 rodes, Bicicleta tot terreny. Activitats subaquàtiques amb aparells autònoms d'ajuda respiratòria i busseig (profunditat permesa per la titulació de l'assegurat) i qualsevol activitat d'aventura amb similar grau de risc.

El Pack EXPERIENCES, inclou, fins al límit establert en condicions particulars i dins de la garantia 01.02 Despeses mèdiques, el reemborsament de despeses, per trasllat de l'assegurat en helicòpter i el tractament en cambra de descompressió per urgència vital.

Aquesta assegurança cal contractar-lo en el moment de la reserva del viatge

INFORMACIÓ RESERVAS

Per a qualsevol consulta o aclariment si us plau no dubtis a **Contactar amb:**

MAR FURRÓ

viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73 / 902 955 193

Fax: 93 491 36 51

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

Si vols conèixer les emissions de CO₂ dels vols de viatge i compensar-los, accedeix a la nostra calculadora amb un simple clic:

Calculadora de CO₂



Horas de vuelo: ▼ Número de vuelos con estas horas: ▼

Añadir trayecto

Calcular

Powered by: **TARANNA**
VIAJES CON SENTIDO

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del Bosque Tarannà.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓ TÈCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

- Per a la realització del viatge és necessari el passaport amb una validesa de més de 6 mesos a la data de tornada del país. Consultar si cal Visat d'entrada i notificar nacionalitat per conèixer condicions d'entrada als països
- El preu del viatge pot ser revisat fins a 20 dies abans de la data de sortida, a causa de variacions en els imports de les taxes aèries, carburant i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.
- La categoria hotelera està basada en la classificació turística local.
- S'inclouen segur vacances d'assistència i cancel·lació de viatge. La cobertura màxima de la pòlissa per anul·lació del viatge per part del client és de 5.000 euros per persona, havent trobar la causa de cancel·lació inclosa dins de les previstes per la pòlissa, i donar-se tots els requisits exigits per la mateixa. Per imports superiors a 5.000 euros s'informarà degudament al client de l'existència d'una assegurança de cancel·lació que cobreixi el seu viatge, en aquest cas l'import de l'assegurança de cancel·lació no està inclòs.
- Despeses de Cancel·lació: El client sempre pot cancel·lar el seu viatge. La cancel·lació dels serveis genera diversos tipus de despeses (gestió, anul·lació i penalització). La quantia d'aquestes despeses dependrà de la data en què es realitza la cancel·lació i de les condicions de les tarifes de transport aplicades, en aquest cas (100% de despeses), a més de les exigències econòmiques de cada proveïdor de la resta de serveis. Consultar Condicions Generals.
- Per a qualsevol consulta sobre les vacunes necessàries i altres informacions sanitàries per al viatge descrit, suggerim posar-se en contacte amb el centre de medicina tropical corresponent a cada població.

Informacions d'interès per al client (situació política del país, recomanacions, vacunacions, visats, climatologia i altres), Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov

TARANNÀ
VIATGES AMB SENTIT

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 491 36 51

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com