



VIATGE SOSTENIBLE I RESPONSABLE A COSTA RICA

Aquest viatge solidari per Costa Rica ens permetrà recórrer aquesta meravellosa reserva de la biosfera de la mà dels seus habitants.

Un magnífic recorregut que ens portarà des del Pacífic fins al Carib, conviurem amb les dones del Corredor Biològic Racó, coneixerem el poder de les plantes medicinals de la mà de la comunitat indígena de Yorkín o confeccionarem bijuteria amb fibres naturals en un taller a la Reserva indígena Quitirrisí. Una experiència humana inoblidable emmarcada en un entorn natural presidit per volcans, parcs nacionals, óssos mandrosos, quetzals i platges d'aigua cristal·lina.

Durant el viatge, a més de donar suport a les comunitats rurals allotjant-nos en els seus projectes eco-turístics, també tindrem l'oportunitat de xerrar amb mestres i escolars, intercanviar experiències amb les dones de l'illa de Chira o conèixer el projecte Stibrawpa en favor de la preservació de la cultura indígena Bribri.

SOSTENIBILITAT EN AQUEST VIATGE

Tarannà rumb a la sostenibilitat. Aquests serveis del teu viatge fomenten l'economia local, afavoreixen la protecció mediambiental / animal i / o preserven la cultura local, la diversitat i la seva Patrimoni.

- Allotjament en cases locals
- Àpats en cases locals
- Potenciem conèixer la cultura i gastronomia del país de la mà dels propis locals, d'aquesta manera potenciem la seva cultura i donem suport a petites associacions de recuperació de les tradicions locals
- Tour del cafè al Microbeneficio Ecològic de La Violeta
- Visita al projecte Racó Ecològic Cultural Térraba
- Estada i visita al projecte social d'Illa Cérvol

RESUM VIATGE

DIA 01: BARCELONA - SAN JOSÉ

DIA 02: SAN JOSE – COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ

DIA 03: COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ – ESPERANZA DEL GUARCO

DIA 04: ESPERANZA DEL GUARCO – RESERVA INDÍGENA DE TÉRRABA

DIA 05: RESERVA INDIGENA DE TERRABA – MANUEL ANTONIO

DIA 06: ESTANCIA EN MANUEL ANTONIO.

DIA 07: MANUEL ANTONIO- ISLA VENADO

DIA 08: ISLA VENADO

DIA 09: ISLA VENADO - ARENAL

DIA 10: ARENAL – SAN MIGUEL DE SARAPIQUI

DIA 11: SAN MIGUEL DE SARAPIQUI – CARTAGENA DE GUAPILES

DIA 12: GUAPILES – CAHUITA

DIA 13 : CAHUITA. EXCURSIÓN A LA RESERVA INDIGENA DE YORKIN

DIA 14: ESTANCIA EN CAHUITA CON VISITA AL P.NACIONAL DE CAHUITA

DIA 15: CAHUITA - SAN JOSÉ - BARCELONA

DIA 16: ARRIBADA A BARCELONA

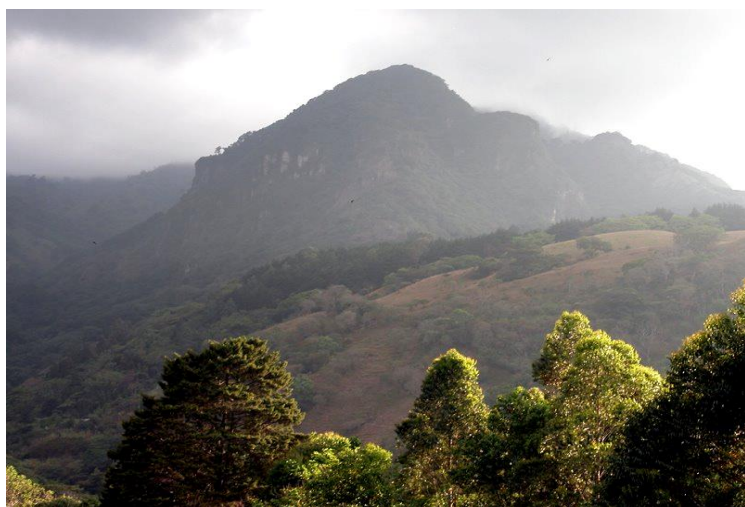
ITINERARI

DIA 01: BARCELONA - SAN JOSÉ

Vol internacional Barcelona - Sant Josep. Arribada a la tarda-nit, recepció a l'aeroport i trasllat cap a l'hotel Posada del Museu o similar.

DIA 02: SAN JOSE – COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ

Esmorzar i sortida. Visita a Llar d'infants a Sant Josep. Després, sortida cap a la Reserva Indígena Quitirrisí, demostració de teixits, tenyit natural i dinar tradicional huetar. Sortida cap a la zona de Frares, on farem una visita a la comunitat de La Violeta per conèixer la seva trapiche tradicional de canya de sucre, anomenat el Guacal, demostració del procés del dolç i degustació. Després, distribució en les diferents cases de família per l'allotjament. El sopar la tindrem a la propera comunitat de Bustamante, i una nit de tertúlia. Allotjament en cases de família, Frares.



DIA 03: COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ – ESPERANZA DEL GUARCO

Esmorzar i sortida per l'autèntic Tour del cafè al Microbenefici Ecològic de La Violeta, caminada pel cafetal, degustació i cata. Sortida a les 10 del matí per la ruta interna cap a la Esperança del Guarco. Atenció per la Junta d'Educació Escolar de l'Escola de l'Esperança i per l'Associació de Desenvolupament Local, que brindaran els serveis d'alimentació. Dinar i sopar. Campament a l'Escola. PC

DIA 04: ESPERANZA DEL GUARCO – RESERVA INDÍGENA DE TÉRRABA

Esmorzar i sortida a les 9 am amb rumb cap a la Reserva Indígena de Térraba. 1 km abans deixem la microbús per iniciar la caminada de 30 minuts pujant fins a l'alberg de muntanya. Part del recorregut és a través del Camí Reial o Camí de les Mulas, utilitzat en temps pre-colombí per comunicar pobles des de Mèxic fins a Colòmbia. Visita a la marca de l'àvia TER, un lloc de gran importància cultural per a aquesta comunitat. Estació per conèixer el primer serradora hidràulic que va permetre la construcció de les primeres esglésies catòliques de la Vall del Diquís, però que també va ser un mitjà per la terrible desforestació que aquestes terres van viure en el passat. Dinar de benvinguda. Xerrada del projecte Racó Ecològic Cultural Térraba. Caminada interpretada de 2,5 hores per senders entre el bosc per arribar al Gegant del Bosc, el més gran arbre de ceiba de la regió Sud de Costa Rica, 13 metres de diàmetre i 75 d'alçada. L'arbre de Ceiba és sagrat en la cosmovisió dels nostres pobles indígenes. Explicacions històriques i llegendes tradicionals durant el trajecte. Com a dada curiosa: aquest lloc el va visitar la princesa d'Astúries Letizia Ortiz Rocasolano. Dificultat

de la caminada: mitjana. Portar sabates còmodes per caminar a la muntanya. A la nit, sopar i una entretinguda classe d'artesanía amb Doña Fidelia utilitzant llavors, xicres i trossos de fusta recol·lectada. Allotjament en cabanes estil terraba, bany compartits. PC

DIA 05: RESERVA INDIGENA DE TERRABA – MANUEL ANTONIO

Esmorzar. Sortida cap a Manuel Antonio, passant abans a fer un Tour en caiac de 2,5 hores pels manglars de Coronat amb don Fernando. Continuació cap a Manuel Antonio i estada per 2 nits en un hotel local. AD



DIA 06: ESTANCIA EN MANUEL ANTONIO.

Esmorzar. Platja al matí i a la tarda execució d'algun projecte comunitari a la comunitat de Manuel Antonio. AD

DIA 07: MANUEL ANTONIO- ISLA VENADO

Esmorzar i sortida cap al Golf de Nicoya: Illa Cérvol. A les 10 del matí a Puntarenas s'aborda el ferri cap a Platja Naranjo. Després, trasllat de 15 minuts a La Penca, per abordar la panga (durada similar) cap a la Illa Cérvol. Benvinguda per part de l'Associació de Joves, amb balls típics i refrigeri. Dinar al millor estil illenc. A la tarda, caminada de 15 minuts per veure el capvespre a Platja Coto i si ho desitja, refrescant capbussada. Retorn a les cabines i sopar. A la nit, els joves ens acompanyaran a ballar a la cantina del poble. Allotjament a les Cabines La Casona. PC

DIA 08: ISLA VENADO

Execució de projecte principal a l'illa Cérvol amb l'escola o l'escola. Allotjament a les Cabines La Casona. Tots els àpats. PC

DIA 09: ISLA VENADO - ARENAL

Esmorzar i sortida amb destinació a La Fortuna. Ruta per Pont L'Amistat. A La Fortuna, activitats recreatives al seu ritme i pel seu compte. Allotjament en hotel. AD



DIA 10: ARENAL – SAN MIGUEL DE SARAPIQUI

Després de l'esmorzar, sortida cap a Sant Miquel de Sarapiquí, a la Posada Rural El Socors. Dinar. A la tarda, caminada guiada per la Reserva Privada El Socors, un excel·lent lloc per a l'observació d'aus enmig d'una pintoresca zona rural,

entre dues grans àrees protegides que són el Parc Nacional Volcà Poás i el Parc Nacional Braulio Carrillo. És part de la Ruta de les Aus de Costa Rica i del corredor biològic Sant Joan-La Selva. Sopar i allotjament en cabanes. PC

DIA 11: SAN MIGUEL DE SARAPIQUI – CARTAGENA DE GUAPILES

Després de l'esmorzar, sortida cap a Cartagena de Guápiles. Activitats a la Ecofinca i hostalatge en cases de família, tots els àpats aquí. PC



DIA 12: GUAPILES – CAHUITA

Després de l'esmorzar, sortida cap a Port Vell de Llimona. A les 11:30 am visitarem a Playa Chiquita un centre de rescat especialitzat en la rehabilitació d'animals salvatges i posterior alliberament al seu hàbitat natural en àrees protegides, tot sense ànims de lucre. En la seva visita estarà en contacte directe amb micos, felins, mandrosos, óssos rentadors, óssos formiguers, marsupials, rèptils, amfibis, etc. Diumenge el centre de rescat està tancat. Allotjament en hotel de platja de Cahuita o Port Vell de Llimona. AD

DIA 13: CAHUITA. EXCURSIÓN A LA RESERVA INDIGENA DE YORKIN

Esmorzar i sortida d'hora amb destinació a la Comunitat Indígena Bribri de Amubri, a l'altre costat del riu Telire. Arribada a Koswak per dinar i on ens allotjarem per aquesta nit al seu ranxo tradicional indígena. A la tarda, caminada guiada (30 minuts per anar i el mateix per tornar) al proper poble de Kachabri per visita a l'Ü Sure (Casa Cònica Espiritual) i explicació de la cosmovisió bribri per part del Awá (líder espiritual de la comunitat). Retorn i la nit, sopar amb presentació tradicional artística (dansa i cant). Festa tradicional amb beguda de chicha. Allotjament en Koswak, matalassos amb mosquitera ben condicionades dins del ranxo tradicional. PC

DIA 14: ESTANCIA EN CAHUITA

Després d'esmorzar, retorn a l'hotel a Cahuita o Port Vell de Llimona. Gaudiu de la resta del dia al seu ritme i pel seu compte. AD

DIA 15: CAHUITA- SAN JOSÉ - BARCELONA

Després de l'esmorzar retorn a Sant Josep. Vol de sortida.

DIA 16: ARRIBADA A BARCELONA

SORTIDES: DIARIES - DURACIÓ: 16 DIES

GRUP MÍNIM: 2 PERSONAS

PREU PER PERSONA: 2.150 € + 450 € TAXES + 140USD ** PAGAMENT LOCAL

Com a conseqüència de variables relacionades amb gasolina, taxes aèries (preu definitiu un cop emès el bitllet) i canvis de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida.

**** Els costos de dinar i sopar no estan inclosos en el preu global del programa, però si estan programats. Haurà pagar directament a la iniciativa turística.**

EL PREU INCLOU

- Bitllet d'avió amb Iberia classe P
- Cotxe de lloguer tipus Diatsu Terios
- Allotjaments i esmorzar. Allotjaments especificats en l'itinerari en finques rurals - posades, albergs, casetes caribenyes i habitatges familiars
- Excursions i visites turístiques i socials descrites al programa
- Assegurança de viatge i cancel·lació VIP3000plus

EL PREU INCLOU

- Taxes aèries * 450 € a recomfirmar en emetre el bitllet d'avió
- Fons comú per a la pensió completa a abonar en destí directament a les entitats: 140 usd
- Entrades als parcs naturals (7 euros aprox.)
- Taxa de sortida del país (26usd aproximadament)
- Propines i despeses personals
- Tot el no indicat a l'apartat inclou
- Enviaments de documentacions a domicilis fora de Barcelona
- Assegurança opcional pràctica de activitats: 22 €

ASSEGURANÇA OPCIONAL PRÀCTICA D'ACTIVITATS

Oferim una assegurança opcional addicional al ja inclòs per cobrir la pràctica d'activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura.

L'assegurança inclou les següents activitats: Activitats en alta muntanya: Conjunt d'activitats de muntanya que no requereix de mitjans tècnics de progressió, com Trekking-senderisme, marxes, travesses, ascensions i acampades, pas de muntanya en cordada, travessia de glaceres. Descens de barrancs, salt de pont, rocòdrom, iniciació a l'escalada, tirolines, ponts penjants. Activitats aquàtiques en piscines, rius o mars, fora bordes o pot, vela, caiac de mar, piragüisme, rem, bus-bob, surf i fly-surf, wake board i motos aquàtiques. Esports en rius de muntanya, descens en bot (rafting), basses, slow-boat, hidrotrineu, piragüisme, caiac de riu, canoes. Motos de neu, trineu amb gossos o rens i raquetes de neu. Globus aerostàtic i globus captiu. Vehicles, cotxes i motos, rutes en 4x4 i boogie cars, Quads-motocicletes de 4 rodes, Bicicleta tot terreny. Activitats subaquàtiques amb aparells autònoms d'ajuda respiratòria i busseig (profunditat permesa per la titulació de l'assegurat) i qualsevol activitat d'aventura amb similar grau de risc.

El Pack EXPERIENCES, inclou, fins al límit establert en condicions particulars i dins de la garantia 01.02 Despeses mèdiques, el reemborsament de despeses, per trasllat de l'assegurat en helicòpter i el tractament en cambra de descompressió per urgència vital.

Aquesta assegurança cal contractar-lo en el moment de la reserva del viatge

INFORMACIO I RESERVES

Per a qualsevol consulta o aclariment si us plau no dubtis en contactar amb:

MAR FURRÓ

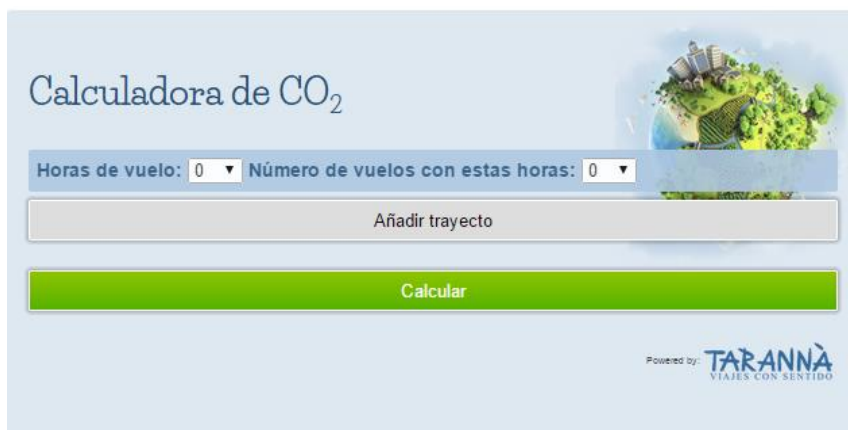
viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73 / 902 955 193

Fax: 93 491 36 51

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

Si vols conèixer les emissions de CO2 dels vols de viatge i compensar-los, accedeix a la nostra calculadora amb un simple clic:



Calculadora de CO₂

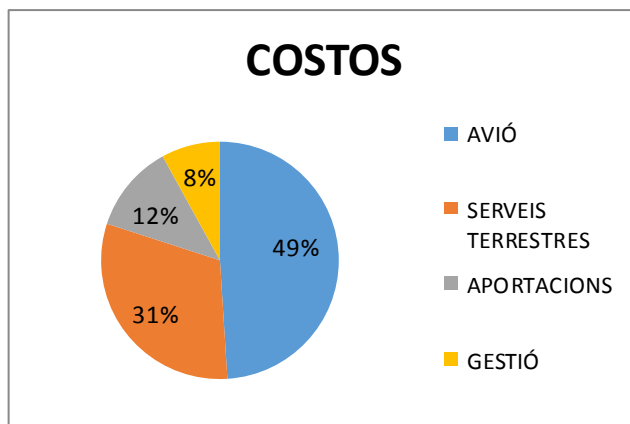
Horas de vuelo: 0 ▼ Número de vuelos con estas horas: 0 ▼

Añadir trayecto

Calcular

Powered by: **TARANNA**
VIAJES CON SENTIDO

DISTRIBUCIÓ DEL COST



** L'allotjament en famílies locals aquesta dins del cost de serveis de terra i implica una aportació directe a les comunitats com un extra en la seva economia diària

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del Bosque Tarannà.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓ TÈCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

- Per a la realització del viatge és necessari el passaport amb una validesa de més de 6 mesos a la data de tornada del país. Consultar si cal Visat d'entrada i notificar nacionalitat per conèixer condicions d'entrada als països
- El preu del viatge pot ser revisat fins a 20 dies abans de la data de sortida, a causa de variacions en els imports de les taxes aèries, carburant i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.
- La categoria hotelera està basada en la classificació turística local.
- S'inclouen segur vacances d'assistència i cancel·lació de viatge. La cobertura màxima de la pòlissa per anul·lació del viatge per part del client és de 5.000 euros per persona, havent trobar la causa de cancel·lació inclosa dins de les previstes per la pòlissa, i donar-se tots els requisits exigits per la mateixa. Per imports superiors a 5.000 euros s'informarà degudament al client de l'existència d'una assegurança de cancel·lació que cobreixi el seu viatge, en aquest cas l'import de l'assegurança de cancel·lació no està inclòs.
- Despeses de Cancel·lació: El client sempre pot cancel·lar el seu viatge. La cancel·lació dels serveis genera diversos tipus de despeses (gestió, anul·lació i penalització). La quantia d'aquestes despeses dependrà de la data en què es realitza la cancel·lació i de les condicions de les tarifes de transport aplicades, en aquest cas (100% de despeses), a més de les exigències econòmiques de cada proveïdor de la resta de serveis. Consultar Condicions Generals.
- Per a qualsevol consulta sobre les vacunes necessàries i altres informacions sanitàries per al viatge descrit, suggerim posar-se en contacte amb el centre de medicina tropical corresponent a cada població.

Informacions d'interès per al client (situació política del país, recomanacions, vacunacions, visats, climatologia i altres),
Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 491 36 51

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com