



VIAJE EN BICICLETA A PAISES BAJOS. IJSELMEER, NOSTALGIA ALEMANA

Este viaje en bicicleta alrededor de IJsselmeer es una experiencia extraordinaria. El lago se formó en 1932, después de la construcción de la presa, “Zuiderzee”. Antes del siglo XX, había muchas aldeas pequeñas, pero habitadas alrededor del lago, donde miles de familias vivían de la pesca. Ahora, esto forma parte del pasado. Hoy en día, el IJsselmeer es especialmente conocido por su tranquilidad indescriptible y por la hermosa naturaleza. En las orillas del lago, puede conocer encantadores pueblos y ciudades. Disfrute de las vistas sobre el agua, los bosques verdes y el magnífico paisaje de polder holandés.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Pintorescos pueblos y ciudades (Amersfoort, Edam, Bolsward...)
 - La bella naturaleza: Veluwe, Ysselmeer...
 - Hospitalidad holandesa
-

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Ruta en bicicleta en la que nuestro nivel de contaminación personal durante la ruta es 0
 - El transporte del equipaje se hace conjunto con otros pasajeros para minimizar el uso del coche durante la ruta
 - Fomento de la economía local a través de nuestro recorrido.
 - Algunos de los alojamientos fomentan la economía local, contratando a gente de las poblaciones cercanas, gestionando las compras de proximidad o marcando pautas de sostenibilidad medioambiental, con el buen uso y gestión del agua, un bien escaso del país.
-

RESUMEN DE VIAJE

DÍA 01: LLEGADA A NUNSPHEET

DÍA 02: NUNSPHEET - AMERSFOORT

DÍA 03: AMERSFOORT - PURMEREND

DÍA 04: PURMEREND - ENKHUIZEN

DÍA 05: ENKHUIZEN – HARICH / LEMMER

DÍA 06: HARICH / LEMMER - ZWARTSLUIS

DÍA 07: ZWARTSLUIS - NUNSPHEET

DÍA 08: SALIDA



ITINERARIO

DÍA 01: LLEGADA A NUNSPPEET

Nunspeet está situada en el centro de la hermosa naturaleza de Veluwe. Alrededor de Nunspeet se pueden encontrar viejas granjas, prados verdes y una gran zona boscosa. Por eso, este pueblo se llama “La Perla de Veluwe”.

DÍA 02: NUNSPPEET – AMERSFOORT (60 KM)

El primer día en bicicleta nos lleva de Nunspeet por Harderwijk hasta Amersfoort. La primera parada que se puede hacer durante el viaje es en Harderwijk. Harderwijk fue un Hanseatic durante los siglos 13 y 17. Muestra de la que fue una ciudad importante son los restos de sus antiguas murallas. Las casas y edificios de la actual universidad y su monasterio son algunos de sus atractivos. Amersfoort es una ciudad donde la historia sigue viva. Tras los antiguos muros se puede caminar entre acogedoras callejuelas donde también se pueden realizar algunas compras.

DÍA 03: AMERSFOORT – PURMEREND (70 KM)

En el tercer día, iremos a Purmerend. En el camino a Purmerend, una vista muy interesante es la Naarden- Vesting, una de las fortificaciones mejor conservadas de Europa. El paisaje lo domina el antiguo pantano Eemland. Otro punto fuerte del tour es el precioso castillo medieval Muiderslot. Se puede visitar una interesante exhibición en el castillo así como sus preciosos jardines.



DÍA 04: PURMEREND – ENKHUIZEN (56 KM)

En el camino a Enkhuzen, deberías visitar Edam, famosa por sus excelentes quesos. De Edam pedalearás hacia Hoorn. Hoorn es conocido como la perla de IJsselmeer, fue fundada en el siglo 12. Después de la fundación de una división de la Compañía de los United East-Indian (Verenigde Oostindische Companie, VOC) en el 1602 la ciudad ganó importancia nacional. Otro lugar para visitar es el Puerto de Broeker. Nuestro destino, Enkhuzen, fue un puerto pionero durante la era dorada.

DÍA 05: ENKHUIZEN – HARICH / LEMMER (35 O 40 KM)

A las 8.30 de la mañana tomamos el ferry a Stavoren (equipaje y bicicletas se llevarán en el ferry). La vuelta ciclista nos guiará a través de los paisajes típicos de Frisia. Stavoren, por ejemplo, se ha convertido muy popular con la ruta de las Once Ciudades que pasa por aquí.

DÍA 06: HARICH / LEMMER – ZWARTSLUIS (50 O 62 KM)

Antes de abandonar Lemmer se debería visitar la única maquina dirigida con vapor. El vapor puede proporcionar hasta 6 millones de m³ de agua por día. Entre Harich/Lemmer y Zwartsluis, pedalearemos por el parque nacional, De Weerribben, una antigua zona de barcos. Durante la ruta se podrá parar en Blokzijl o en Vollenhove. Estos lugares son ideales para relajarse un poco y admirar la bella zona céntrica. En Zwartsluis, donde se encuentra nuestro hotel, se puede visitar la actual fortificación Swartsluys, hoy en día una zona perfecta para los que practican deportes acuáticos.



DÍA 07: ZWARTSLUIS – NUNSPEET (52 KM)

El punto de interés más notable en el camino a Nunspeet es Kampen, antes Al Hanzestad. Esta ciudad cuenta con nada menos que 500 monumentos. Un *must* para ver en la ciudad son sus puertas, del siglo 14 la iglesia Nicolaas y la casa gótica. Después de haber pasado el pequeño pueblo Noordeinde, estamos de vuelta al paisaje de Veluwe, y después de otro inolvidable viaje en bicicleta, volvemos a Nunspeet.

DÍA 08: SALIDA DESPUES DEL DESAYUNO

**SALIDAS AUTOGUIADAS: SABADOS Y DOMINGOS DEL 27 DE ABRIL AL 15 SEPTIEMBRE DE 2019
TAMBIEN LOS VIERNES DEL 05 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2019**

DURACIÓN: 08 DÍAS

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 515 EUROS + VUELO

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 185€

SUPLEMENTO 17 JUNIO – 27 AGOSTO: 45€

MEDIA PENSIÓN: 175€

ALQUILER DE BICI: 65€ (140€ BICICLETA ELECTRICA)

EL PRECIO INCLUYE

- 8 días – 7 noches en hoteles de 3* y 4*
- Habitación con ducha /bañera y wc
- 7 x desayuno buffet
- Posibilidad de media pensión (7xcena de 3 platos)
- Transporte de equipaje (1 pieza/persona hasta 20 kilos)
- Aparcamiento gratuito
- Impuestos locales de turismo
- Mapa, información turística y la descripción de carretera en inglés
- Servicio de atención al cliente 24h (también en fines de semana)

EL PRECIO NO INCLUYE

- Ferry Enkhuizen-Stavoren: € 17 aprox. A tener en cuenta: los clientes que necesitan llevar su equipaje y la bicicleta ellos mismos en el ferry. El puerto de Enkhuizen está a poca distancia (700 metros) del hotel. En el puerto de Stavoren, el transportador de equipaje se hará cargo de las maletas y llevar las maletas Harich/Lemmer pagando una tasa de 2,50 euros.
- Vuelo internacional
- Bebidas y comidas no indicadas
- Gastos personales y propinas
- Seguro de asistencia y/o cancelación
- Todo lo no indicado en lo incluye

GRADO DE DIFICULTAD

Fácil y plana, disponible para todos los ciclistas y familias

CAMINOS

Fácil ciclismo, ciclismo a lo largo de la red señalizada
Guía de carretera con una descripción detallada en inglés

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

ALBA MONLEÓN

alba@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACIONES DE INTERÉS

GRADO DE DIFICULTAD

Fácil y plana, apto para todos los ciclistas y familias con niños

CARRETERA

Carril bici tranquilos / ciclismo fácil a lo largo de la red señalizada

EQUIPOS DE ARTÍCULOS NECESARIOS Y RECOMENDADOS PARA EL CICLISMO

Usted debe recordar siempre que hay que tratar de mantener el peso de su equipo a un mínimo. Su mochila llena (si no usa alforjas traseras de doble cara) debe ponderar no más de 5-7 kg.

ARTÍCULOS RECOMENDADOS

- Zapatos bicicletas
- Zapatos ocasionales ligeros (formadores / tenis) para acampar y / o para viajar
- Buena calidad de pantalones cortos de ciclismo acolchados (estilo baggy)
- Pantalones ocasionales flojos
- Varios pares de calcetines de ciclismo (evite las medias de nylon - pueden causar ampollas y no respirar bien)
- Pantalón impermeable
- Chaqueta polar cortavientos
- Chaqueta ciclismo cortavientos ligero (respirable)
- Una selección de camisetas, sudaderas y camisas de manga larga, de preferencia no de algodón
- Camisa de invierno, posiblemente lana y / o pullover
- Chándal
- Ropa interior
- Impermeable
- Traje de baño
- Ropa de dormir
- Casco de ciclo
- Gafas de sol con protección UV
- Sombrero o gorra para protegerse del sol
- Gorro de lana
- Guantes de bicicleta sin dedos

-Guantes / mitones (completo dedos)

Accesorios

- Alforjas traseras de doble cara impermeable, mochila (60-80 l.) y mochila (20-30 l.)
- Protector solar y bálsamo para los labios
- Botella de agua
- Cordones de repuesto
- Mancha
- Luces delanteras y traseras
- Dispositivo multifuncional (kilometraje metros, altímetro, reloj, brújula, etc.)
- Bolsas de polietileno (para proteger artículos delicados de la humedad y el polvo)
- Tapones para los oídos (especialmente para las habitaciones compartidas en las cabañas)
- Kit de herramientas
- Kit de primeros auxilios básicos Personal

Al ir en bicicleta de montaña, hay varias cosas adicionales, que podrían ser de gran importancia:

- Agua: ayuda a mantenerte hidratado
- La comida: un impulso de energía para la pista también es muy necesaria
- Ropa extra: una opción de temporada

SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO:

Nuestra oficina receptiva destaca por sus buenas practicas: oficina con plantilla local. Buena gestión de sus residuos durante el viaje, acción que desarrollan los guías que acompañan a los viajeros. Contratación de servicios locales, en los que se prioriza el fomento de la economía local.

VISITA A POBLACIONES LOCALES



- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Respetemos sus costumbres y cultura, las normas de sus lugares de culto, también a la hora de realizar fotografías, para no caer en la intimidación o la falta de respeto.
- Cuando estemos en otro país, nosotros, viajeros, somos los invitados. Respetemos sus costumbres y cultura, no actuemos como “clientes de un país.
- Respetar las normas y costumbres en lugares de culto.
- Cuidar los lugares históricos que se visitan como si fueran nuestra propia casa.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a la hora de realizar fotografías en dos aspectos fundamentales: intimidación e ideología propia de su cultura.

LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LA TIERRA



Una de las características de la mayoría de comunidades indígenas del mundo es la vinculación que tienen con la tierra que habitan. Tal y como se recoge en la Carta de Naciones Unidas, debido a esta vinculación, **los pueblos indígenas tienen el derecho a la conservación y protección del medio ambiente**, así como de la capacidad productiva de sus tierras y recursos. Por ello, además de las normas y consejos que hemos listado, es importante tener también presente la importancia del medio ambiente para estas comunidades, pues dependen de él para su supervivencia.

Nuestro viaje, y nuestro paso por estas comunidades, han de ser respetuosos con sus costumbres, pero también con el entorno donde habitan, pues es una parte fundamental de estos colectivos.

LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respetar la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – No dar compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Minimizar y gestionar los residuos adecuadamente, incluso en los países que no tienen este hábito.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del Co2
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es parte del salario.
- 11 – Preguntar siempre antes de hacer una fotografía a las personas, seamos respetuosos.



Nuestro compromiso con los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS- Agenda 2030) son una llamada universal hecha por la ONU para la adopción de medidas mundiales cuya finalidad es la de poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. Personas, organizaciones y empresas forman parte de estos objetivos. Tarannà viajes con sentido junto a sus viajeros apuesta por estos ODS como *focus* fundamentales para alcanzar el Turismo Sostenible.

TURISMO Y ANIMALES SALVAJES



Según FAADA, cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos. Si bien un turismo responsable aporta beneficios para la supervivencia de ciertas especies, también tiene efectos que pueden resultar negativos, con la intromisión y perturbación de la flora y fauna. Por ello debemos tener en cuentas unas normas de avistamiento generales:

- **No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.**
- **No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)**
- **No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.**
- **Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.**
- **Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.**

BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES DURANTE LOS VIAJES



ALIGERAR TU EQUIPAJE =
MENOR HUELLA ECOLOGICA



¡AHORRA PAPEL!



SIEMPRE QUE PUEDas, USA EL
TRANSPORTE PUBLICO O
ALTERNATIVOS



COMPENSA EL CO₂ DE
TUS VIAJES



FOMENTAR LA ECONOMIA
LOCAL DEL DESTINO



ECONOMIZA EL USO DEL
AGUA, ES UN RECURSO
MUY PRECIADO



AHORRA ELECTRICIDAD Y
RECURSOS ENERGETICOS
SIEMPRE QUE SEA
POSIBLE



PRESERVAR EL
PATRIMONIO HISTORICO Y
CULTURAL ES CUIDAR EL
MUNDO DE TODOS



CALCULADORA DE CO₂

CALCULA LAS EMISIONES DE CO₂ DE TUS VIAJES Y COMPENSALAS CON LA PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES!

Calcular

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

- Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países
- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Se incluyen seguro vacacional de asistencia. Consultar coberturas de cancelación en el apartado incluye de tu viaje.
- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov

TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com