



## **VIAJE EN BICICLETA A LAPONIA. LAPONIA CON DAVID CASALPRIM**

En esta expedición a la Laponia finlandesa cruzaremos la tundra lapona en bici de nieve. Esto significará pedalear alejados de la civilización durante tres días durmiendo en cabañas aisladas con un mínimo de equipamiento. Pedalaremos en busca de la Aurora Boreal siguiendo los caminos de montaña. Veremos el cambio de paisajes, desde las zonas boscosas hasta llegar a la tundra lapona. El lugar ideal para disfrutar de una Fat Bike. Además, disfrutaremos de las saunas finlandesas, la comida Suomi y llegaremos a dominar un ambiente invernal ¡Un viaje único para aventureros!

## NIVEL

Actividad para ciclistas experimentados y aventureros natos. Aunque las etapas pueden parecer cortas, pedalear en la nieve requiere mucho más esfuerzo y tiempo. Se requiere un buen nivel físico, pero no habrá dificultades técnicas. Los alojamientos son con espacios compartidos, algunos de ellos serán cabañas austeras, la comida será a cargo de los propios guías.

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Guía especialista acompañante durante toda la ruta
- Inmersión en la tundra lapona finlandesa, dándonos la oportunidad de experimentar su belleza e inmensidad
- Una oportunidad de experimentar una ruta en bicicleta sobre nieve con fatbike

## SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Realizaremos nuestra ruta en bicicleta, usando solo una moto de nieve como soporte, de manera que minimizamos nuestras emisiones de CO<sub>2</sub> durante la ruta.
- Nuestra ruta no sale de los caminos marcados para minimizar nuestro impacto medioambiental en el entorno que recorreremos.
- Alojamiento en cabañas tradicionales donde la intendencia y limpieza de la casa la llevamos nosotros.
- Fomento de la economía local a través de nuestra visita a las comunidades locales.

## RESUMEN DE VIAJE

DIA 01 // 07 ABRIL: **BARCELONA - KITTILÄ - MOUNIO**

DIA 02 // 08 ABRIL: **MUONIO – PUOLITAIVAL**

DIA 03 // 09 ABRIL: **PUOLITAIVAL - HETTA – PALOJÄRVI**

DIA 04 // 10 ABRIL: **HETTA – PALOJÄRVI**

DIA 05 // 11 ABRIL: **PALIJÄRVI – PUUSASVAARA**

DIA 06 // 12 ABRIL: **PUUSASVAARA – KARESUVANTO – MUONIO (TRANSFER)**

DIA 07 // 13 ABRIL: **MUONIO – KITTILÄ (TRANSFER AEROPUERTO)**

## ITINERARIO

DIA 01 // 07 ABRIL: **BARCELONA - KITTILÄ - MOUNIO**

Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento, breafing y cena. Alojamiento en cabaña totalmente equipada.

DIA 02 // 08 ABRIL: **MUONIO – PUOLITAIVAL**

Primer día de ruta, Primer contacto con las bicis y la nieve. 35 km por caminos de montaña Que nos servirán para empezar a familiarizarnos con el entorno. Alojamiento en cabaña aislada en el bosque con el mínimo de equipamiento.



### **DIA 03 // 09 ABRIL: PUOLITAIVAL - HETTA**

Seguimos tomándole el pulso a la bici de nieve, 25 o 35 km por montaña, dependiendo de la evolución del día. Aún por rodaremos entre bosques hasta llegar a Hetta. Alojamiento en hotel con habitación y baños compartidos y Sauna, si se quiere.

### **DIA 04 // 10 ABRIL: HETTA – PALOJÄRVI**

El primer día exigente, 45 km por montaña, los 10 últimos kilómetros opcionalmente por carretera secundaria. Empezamos a rodar por paisajes abiertos. Avituallamiento a mitad de camino en cabaña. Alojamiento en cabaña completamente equipada. Posibilidad de Sauna.

### **DIA 05 // 11 ABRIL: PALIJÄRVI – PUUSASVAARA**

¡Llegamos a la tundra! La Etapa Reina, 55 km de montaña siguiendo el borde fronterizo con Noruega. Avituallamiento en cabaña en el km 18 y en el km 40 en el camino. Alojamiento en cabaña de montaña con el mínimo equipamiento.



### **DIA 06 // 12 ABRIL: PUUSASVAARA – KARESUVENTO – MUONIO (TRANSFER)**

Último día de bici, más relajado después de la etapa más larga de la ruta. 20 km sin avituallamiento. Karesuvanto es el fin de la ruta, después de comer, transfer a Muonio.

### **DIA 07 // 13 ABRIL: MUONIO – KITILÄ (TRANSFER AEROPUERTO)**

Día de regreso a Kittilä, mañana libre para descansar o no...

\* **NOTA:** El programa puede variar en función de las condiciones meteorológicas.

**SALIDA: 07 ABRIL**

**GRUPO MÍNIMO: 4 PERSONAS**

**DURACIÓN: 07 DÍAS**

**GRUPO MÁXIMO: 7 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA (GRUPO 7 PERSONAS): 1.695 EUROS + VUELO**

**SUPL. GRUPO 6 PERSONAS: 100€**

**SUPL. GRUPO 5 PERSONAS: 200€**

**SUPL. GRUPO 4 PERSONAS: 354€**

**Como consecuencia de variables relacionadas con carburante, tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y cambios de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida.**

#### **EL PRECIO INCLUYE**

- Desplazamientos aeropuerto/alojamiento/aeropuerto
- Guía acompañante/mecánico durante toda la ruta.
- Bicicleta Fat Bike
- Alojamiento en cabañas totalmente equipadas, con dos noches en cabañas de montaña.
- Pensión completa, excepto primer y último día.
- Asistencia con moto de nieve y transporte de equipaje.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

- Vuelo internacional
- Gastos extras, bebidas, comidas fuera de las especificadas, etc..
- **Seguro de viaje: 35€**
- Todo el no indicado lo el apartado "incluye"

## ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

Finlandia disponemos de una amplia gama de alojamientos de todas las categorías, pero en esta zona de Laponia concreta por donde haremos la ruta en bicicleta la infraestructura es reducida o inexistente con lo que nos alojaremos en cabañas locales.

---

**Durante la ruta:** Cabañas locales

**Conexión Internet Wifi:** Si

---

## GUIA ACOMPAÑANTE

### DAVID CASALPRIM



David Casalprim, uno de los pioneros del ciclismo polar en Europa y gran conocedor de la Laponia finlandesa es experto en viajes extremos con destinos tan distintos como Laponia en invierno donde viaja cada año. Groenlandia, Alaska y Laponia en bici y kayak. Carreras de larga distancia como 1000 Miles, CAT700 y Tuscany Trail. Ha cruzado el Atlas y el desierto Marroquí varias veces, Mongolia y un largo etcétera... Normalmente lo encontrareis en la tienda de bicis Espaibici de Barcelona, especializada en bicis de viaje entre otras. David, Además de guiarnos os enseñará los secretos de las bicis de nieve.

## NUESTRAS BICICLETAS

Las bicis de nieve se caracterizan principalmente por tener unas ruedas de 4 a 5 pulgadas de ancho, esto suele ser el doble de una bicicleta de montaña convencional. La utilización de este tipo de neumáticos a bajas presiones de hinchado sería al equivalente a utilizar raquetas de nieve para andar. Cuanta más superficie de contacto con la nieve, menos nos hundimos y más fácil nos resulta avanzar.



## INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

### ALBA MONLEÓN

alba@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

## VISITAS A COMUNIDADES LOCALES



- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Respetemos sus costumbres y cultura, las normas de sus lugares de culto, también a la hora de realizar fotografías, para no caer en la intimidación o la falta de respeto.
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan, evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido. Tampoco repartas dulces, es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas...) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- Cuidemos los países que visitemos como si fuese nuestra propia casa: lugares de culto, históricos... todo el planeta es nuestra responsabilidad!
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...

## LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LA TIERRA



Una de las características de la mayoría de comunidades indígenas del mundo es la vinculación que tienen con la tierra que habitan. Tal y como se recoge en la Carta de Naciones Unidas, debido a esta vinculación, **los pueblos indígenas tienen el derecho a la conservación y protección del medio ambiente**, así como de la capacidad productiva de sus tierras y recursos. Por ello, además de las normas y consejos que hemos listado, es importante tener también presente la importancia del medio ambiente para estas comunidades, pues dependen de él para su supervivencia.

Nuestro viaje, y nuestro paso por estas comunidades, han de ser respetuosos con sus costumbres, pero también con el entorno donde

## LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respetar la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – No dar compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Minimizar y gestionar los residuos adecuadamente, incluso en los países que no tienen este hábito.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del Co2
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es parte del salario.



## Nuestro compromiso con los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS- Agenda 2030) son una llamada universal hecha por la ONU para la adopción de medidas mundiales cuya finalidad es la de poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. Personas, organizaciones y empresas forman parte de estos objetivos. Tarannà viajes con sentido junto a sus viajeros apuesta por estos ODS como *focus* fundamentales para alcanzar el Turismo Sostenible.

## TURISMO Y ANIMALES SALVAJES



Según FAADA, cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos. Si bien un turismo responsable aporta beneficios para la supervivencia de ciertas especies, también tiene efectos que pueden resultar negativos, con la intromisión y perturbación de la flora y fauna. Por ello debemos tener en cuentas unas normas de avistamiento generales:

- **No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.**
- **No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)**
- **No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.**
- **Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.**
- **Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.**

## BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES DURANTE LOS VIAJES



ALIGERAR TU EQUIPAJE =  
MENOR HUELLA ECOLOGICA



¡AHORRA PAPEL!



SIEMPRE QUE PUEAS, USA EL  
TRANSPORTE PUBLICO O  
ALTERNATIVOS



COMPENSA EL CO2 DE  
TUS VIAJES



FOMENTAR LA ECONOMIA  
LOCAL DEL DESTINO



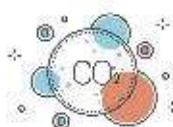
ECONOMIZA EL USO DEL  
AGUA, ES UN RECURSO  
MUY PRECIADO



AHORRA ELECTRICIDAD Y  
RECURSOS ENERGETICOS  
SIEMPRE QUE SEA  
POSIBLE



PRESERVAR EL  
PATRIMONIO HISTORICO Y  
CULTURAL ES CUIDAR EL  
MUNDO DE TODOS



### CALCULADORA DE CO<sub>2</sub>

CALCULA LAS EMISIONES DE CO<sub>2</sub> DE TUS VIAJES Y COMPENSALAS CON LA PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES!

Calcular

## Trabajamos tu viaje con responsabilidad



**Medioambiente.**  
Plan oficina verde.  
Compensamos CO<sub>2</sub> a través de proyectos medioambientales.



**Sociedad.**  
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



**Fauna.**  
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



### ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

**GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.**

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Se incluyen seguro vacacional de asistencia. Consultar coberturas de cancelación en el apartado incluye de tu viaje.
- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: [www.mae.es](http://www.mae.es)

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

[www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov)

**TARANNÀ**  
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: [taranna@taranna.com](mailto:taranna@taranna.com)

[www.taranna.com](http://www.taranna.com)