



VIAJE EN BICICLETA A FRANCIA. CASTILLOS DEL LOIRE

Viaje en bicicleta por los castillos de la región del Loira y Sologne son famosos en todo el mundo! No sólo porque la arquitectura es de gran belleza, sino también por todos esos castillos que jugaron un papel importante en la historia. Hay historias cautivadoras sobre estos castillos, con intrigas, historias de amor y complots con un final dramático. La mezcla de historia y el arte hace de los castillos del Loira tan atractivo. También tenemos que añadir los hermosos paisajes, fincas, jardines sorprendentemente bonitos y valles con viñedos.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- El famoso Château De Chambord y muchos otros castillos: Cheverny, Chenonceau...
 - Blois y Montrichard
 - El hermoso paisaje del valle del Loira y Sologne
 - Gran cocina francesa
 - Alojamiento en un pequeño castillo en Noyers-Sur-Cher
-

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Ruta en bicicleta en la que nuestro nivel de contaminación personal durante la ruta es 0
 - El transporte del equipaje se hace conjunto con otros pasajeros para minimizar el uso del coche durante la ruta
 - Fomento de la economía local a través de nuestro recorrido.
 - Algunos de los alojamientos fomentan la economía local, contratando a gente de las poblaciones cercanas, gestionando las compras de proximidad o marcando pautas de sostenibilidad medioambiental, con el buen uso y gestión del agua, un bien escaso del país.
-

RESUMEN DE VIAJE

DÍA 01: LLEGADA A MONT-PRES-CHAMBORD
DÍA 02: CAMINO DE CHAUMONT A BEAUREGARD
DÍA 03: MONT-PRÈS-CHAMBORD- NOYERS-SUR-CHER
DÍA 04: TOUR A MONTRICHARD Y CHENONCEAU
DÍA 05: NOYERS-SUR-CHER - LA FERTÉ-SAINT-CYR
DÍA 06: TOUR POR LA SOLOGNE
DÍA 07: LA FERTÉ-SAINT-CYR - MONT-PRÈS-CHAMBORD
DÍA 08: SALIDA

ITINERARIO

DÍA 01: LLEGADA A MONT-PRÈS-CHAMBORD

Mont-près-Chambord un pequeño y acogedor pueblo situado cerca del río Loira y el famoso castillo de Chambord. Es el lugar ideal para empezar nuestro descubrimiento de los castillos del Loira

DÍA 02: CAMINO DE CHAUMONT A BEAUREGARD (52/67 KM)

El castillo de Chaumont fue una vez el lugar de una intriga entre Catharine de Medicis y Diane de Poitiers, las ambas amaban al rey Henri II. El conocimiento de este dato solo puede hacer la visita más emocionante. En Beauregard, puedes disfrutar visitando el castillo y su galería de cuadros. Beauregard debe su popularidad al precioso parque del castillo. Aquellos que quieran, pueden hacer un recorrido un poco más largo y visitar vía Blois, popular gracias al castillo real y la catedral.



DÍA 03: MONT-PRÈS-CHAMBORD- NOYERS-SUR-CHER (53KM)

Este bonito tour en bicicleta nos llevará hacia Chitenay a la ciudad de Pontlevoy. Aquí, tendremos ocasión de visitar la abadía de Pontlevoy, con su impresionante iglesia gótica. El centro de la ciudad es dominada por la típica fachada rígida del siglo 18. Después de una inolvidable visita, hay un corto recorrido en bicicleta hasta Noyers-sur-Cher.



DÍA 04: TOUR A MONTRICHARD Y CHENONCEAU (66KM)

Montrichard realmente parece una ciudad medieval, gracias a sus medio enmaderadas casas. Las actuales mazmorras son el sitio ideal para observar la región. Excepto Chambord, la gente cree que el primer castillo de Loire es el Chenonceau. Este castillo fue parcialmente construido sobre el río Cher y cuenta con unas mazmorras notorias.

DÍA 05: NOYERS-SUR-CHER - LA FERTÉ-SAINT-CYR (64KM)

Hoy también pasaremos un rato interesante! Esta parte de la ruta pasará por el menos conocido, pero también bello castillo de Chéméry. Otro castillo que puede ser visitado es el Cheverny. Casi al final del día, tendremos la ocasión de visitar la chocolatería de Bracieux.

DÍA 06: TOUR POR LA SOLOGNE (48KM)

Después de un period de prosperidad durante la era romana, la Sologne pasó a ser, después de la caída del imperio una región muy aislada. Des del siglo 11, especialmente los monjes empezaron a cultivar el area. Esto fue una mejora, pero la prosperidad de la era Romana no volvió. Hoy en día, la Sologne es un sitio silencioso con una naturaleza bellísima y una región de granjas.



DÍA 07: LA FERTÉ-SAINT-CYR - MONT-PRÈS-CHAMBORD (38/47 KM)

Pasaremos junto al río Loire, un río de vital importancia para los franceses, sobre todo por su glorioso pasado. Nos uniremos al curso del río en Saint-Laurent-Nouan, y pasaremos por bellas ciudades cerca del Loire como Saint-Dyé-sur-Loire y Muides-sur-Loire. La experiencia más especial será entrar en el parque de Chambord y el castillo mundialmente famoso de Chambord.

DÍA 08: SALIDA DESPUÉS DEL DESAYUNO

**SALIDAS AUTOGUIADAS: SABADOS Y DOMINGOS DEL 31 DE MARZO AL 14 DE OCTUBRE.
DEL 17 JULIO AL 15 DE AGOSTO TAMBIEN MARTES Y MIERCOLES**

DURACIÓN: 08 DÍAS

GRUPO MÍNIMO: 02 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 665 EUROS + VUELO

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 195 EUROS

ALQUILER DE BICI: 95€ (195€ BICICLETA ELECTRICA)

Descuento Niños (compartiendo habitación con dos adultos)

0-2 años gratis

3-6 años: 50% sobre precio base

7-12 años: 25% sobre el precio base

Cómo llegar:

- Aeropuerto Paris (Charles de Gaulle) + TGV a Blois y taxi a Mont-près-Chambord (aprox. 20 Euros)
- Tren: TGV a Blois y taxi a Mont-près-Chambord (aprox. 20 Euros)
- Coche: Autopista a Blois, + 14 km a Mont-près-Chambord.

EL PRECIO INCLUYE

- 8 días – 7 noches en *** hoteles
- Habitación con ducha /bañera y wc
- 7x desayuno buffet
- 7x cena de 3 platos
- Transporte de equipaje (1 pieza/persona hasta 20 kilos)
- Los impuestos locales de turismo
- Mapa, información turística y la descripción carretera en español
- Servicio de atención al cliente (también los fines de semana)

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelo internacional
- Bebidas y comidas no indicadas
- Gastos personales y propinas
- Bicicletas
- Seguro de asistencia y/o cancelación
- Todo lo no indicado lo el incluye

GRADO DE DIFICULTAD

Moderado, con algunas colinas de menor importancia

RUTA

Libro de carreteras con una descripción detallada en español.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

En Francia disponemos de una amplia gama de alojamientos de todas las categorías, pero no todos están preparados para poder guardar bicicletas durante la ruta, por lo que la hotelería apta para la ruta es buena pero con menos opciones disponibles. Los hoteles indicados son orientativos y hasta que no confirmamos la reserva no tendremos la lista definitiva.

Mont-près-Chambord: Le Saint Florent

Conexión Internet Wifi: Si

Noyers s/Cher: Le Clos Du Cher

Conexión Internet Wifi: Si

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

ALBA MONLEÓN

alba@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACIONES DE INTERÉS

GRADO DE DIFICULTAD

Fácil y plana, apto para todos los ciclistas y familias con niños

CARRETERA

Carril bici tranquilos / ciclismo fácil a lo largo de la red señalizada

EQUIPOS DE ARTÍCULOS NECESARIOS Y RECOMENDADOS PARA EL CICLISMO

Usted debe recordar siempre que hay que tratar de mantener el peso de su equipo a un mínimo. Su mochila llena (si no usa alforjas traseras de doble cara) debe ponderar no más de 5-7 kg.

ARTÍCULOS RECOMENDADOS

- Zapatos bicicletas
- Zapatos ocasionales ligeros (formadores / tenis) para acampar y / o para viajar
- Buena calidad de pantalones cortos de ciclismo acolchados (estilo baggy)
- Pantalones ocasionales flojos
- Varios pares de calcetines de ciclismo (evite las medias de nylon - pueden causar ampollas y no respirar bien)
- Pantalón impermeable
- Chaqueta polar cortavientos
- Chaqueta ciclismo cortavientos ligero (respirable)
- Una selección de camisetas, sudaderas y camisas de manga larga, de preferencia no de algodón
- Camisa de invierno, posiblemente lana y / o pullover
- Chándal
- Ropa interior
- Impermeable
- Traje de baño
- Ropa de dormir
- Casco de ciclo
- Gafas de sol con protección UV
- Sombrero o gorra para protegerse del sol
- Gorro de lana
- Guantes de bicicleta sin dedos
- Guantes / mitones (completo dedos)

Accesorios

- Alforjas traseras de doble cara impermeable, mochila (60-80 l.) y mochila (20-30 l.)
- Protector solar y bálsamo para los labios
- Botella de agua
- Cordones de repuesto
- Mancha
- Luces delanteras y traseras
- Dispositivo multifuncional (kilometraje metros, altímetro, reloj, brújula, etc.)
- Bolsas de polietileno (para proteger artículos delicados de la humedad y el polvo)
- Tapones para los oídos (especialmente para las habitaciones compartidas en las cabañas)
- Kit de herramientas
- Kit de primeros auxilios básicos Personal

Al ir en bicicleta de montaña, hay varias cosas adicionales, que podrían ser de gran importancia:

- Agua: ayuda a mantenerte hidratado
- La comida: un impulso de energía para la pista también es muy necesaria
- Ropa extra: una opción de temporada

SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO:

Nuestra oficina receptiva destaca por sus buenas prácticas: oficina con plantilla local. Buena gestión de sus residuos durante el viaje, acción que desarrollan los guías que acompañan a los viajeros. Contratación de servicios locales, en los que se prioriza el fomento de la economía local.

VISITAS A COMUNIDADES LOCALES



- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Respetemos sus costumbres y cultura, las normas de sus lugares de culto, también a la hora de realizar fotografías, para no caer en la intimidación o la falta de respeto.
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan, evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido. Tampoco repartas dulces, es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas...) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- Cuidemos los países que visitemos como si fuese nuestra propia casa: lugares de culto, históricos... ¡todo el planeta es nuestra responsabilidad!
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...

LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LA TIERRA



Una de las características de la mayoría de comunidades indígenas del mundo es la vinculación que tienen con la tierra que habitan. Tal y como se recoge en la Carta de Naciones Unidas, debido a esta vinculación, **los pueblos indígenas tienen el derecho a la conservación y protección del medio ambiente**, así como de la capacidad productiva de sus tierras y recursos. Por ello, además de las normas y consejos que hemos listado, es importante tener también presente la importancia del medio ambiente para estas comunidades, pues dependen de él para su supervivencia.

Nuestro viaje, y nuestro paso por estas comunidades, han de ser respetuosos con sus costumbres, pero también con el entorno donde

LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respetar la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – No dar compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Minimizar y gestionar los residuos adecuadamente, incluso en los países que no tienen este hábito.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del Co2
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es parte del salario.



Nuestro compromiso con los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS- Agenda 2030) son una llamada universal hecha por la ONU para la adopción de medidas mundiales cuya finalidad es la de poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. Personas, organizaciones y empresas forman parte de estos objetivos. Tarannà viajes con sentido junto a sus viajeros apuesta por estos ODS como *focus* fundamentales para alcanzar el Turismo Sostenible.

TURISMO Y ANIMALES SALVAJES



Según FAADA, cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos. Si bien un turismo responsable aporta beneficios para la supervivencia de ciertas especies, también tiene efectos que pueden resultar negativos, con la intromisión y perturbación de la flora y fauna. Por ello debemos tener en cuentas unas normas de avistamiento generales:

- **No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.**
- **No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)**
- **No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.**
- **Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.**
- **Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.**

BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES DURANTE LOS VIAJES



ALIGERAR TU EQUIPAJE =
MENOR HUELLA ECOLOGICA



¡AHORRA PAPEL!



SIEMPRE QUE PUEAS, USA EL
TRANSPORTE PUBLICO O
ALTERNATIVOS



COMPENSA EL CO₂ DE
TUS VIAJES



FOMENTAR LA ECONOMIA
LOCAL DEL DESTINO



ECONOMIZA EL USO DEL
AGUA, ES UN RECURSO
MUY PRECIADO



AHORRA ELECTRICIDAD Y
RECURSOS ENERGETICOS
SIEMPRE QUE SEA
POSIBLE



PRESERVAR EL
PATRIMONIO HISTORICO Y
CULTURAL ES CUIDAR EL
MUNDO DE TODOS



CALCULADORA DE CO₂

¡CALCULA LAS EMISIONES DE CO₂ DE TUS VIAJES Y COMPENSALAS CON LA PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES!

Calcular

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Se incluyen seguro vacacional de asistencia. Consultar coberturas de cancelación en el apartado incluye de tu viaje.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov

TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com