



MOMENTOS INOLVIDABLES EN NEPAL

Las tareas que se pueden desarrollar en el presente proyecto son muy variadas y dependerán de cada persona, pero se pueden resumir en el término de "cuidar y educar". Una experiencia realmente enriquecedora y la mejor forma de conocer este fascinante país. El trabajo en estos centros de desarrollo infantil es enormemente necesario y gratificante. Ayudarás en las asignaturas y actividades generales del centro, trabajarás con los niños en programas deportivos y les ayudarás con los deberes y el inglés.

SALIDAS: DURANTE TODO EL AÑO **DURACIÓN:** DE 1 A 16 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIOS POR PERSONA

1 semana	770€
2 semanas	800 €
3 semanas	830 €
4 semanas	860 €
5 semanas	890 €
6 semanas	920 €
7 semanas	950 €
8 semanas	980 €

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 25€

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento
- Orientación y ayuda en caso de emergencia 24horas

- Recogida en el aeropuerto, bienvenida
- Estancia en hotel en Katmandú la primera noche
- Orientación de bienvenida
- Manual básico de la lengua nepalí
- Programa de orientación
- Ubicación: después de 3 – 4 días
- Comidas

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos
- Actividades extras
- Tour por las ciudades más importantes de Katmandú
- Gastos personales
- Seguro médico: 45€

INFORMACIÓN BÁSICA

EL PAPEL MÁS IMPORTANTE QUE PUEDES REPRESENTAR

En Nepal hay muchos niños que viven en zonas marginadas / desfavorecidas o cuyas familias tienen ingresos muy bajos. Afortunadamente existe este proyecto de centros que proporcionan oportunidades de aprendizaje y desarrollo para los niños de estas regiones y familias más desventajadas.

Tu horario será de 10:00 - 13:00. Empezarás a trabajar con los niños de 4 - 5 años, después de una semana podrás cambiar a una clase de niños de más edad si quieres.

Los centros ofrecen 2 clases de 15 minutos cada una de inglés y 1 clase de idioma nepalí. El resto del tiempo tienen asignaturas como matemáticas, ciencia, deporte. Además puedes organizar juegos, dibujar, cantar, bailar y otras actividades de educación.

Como todos los profesores son nepalíes, la visión del mundo que tienen los estudiantes es muy limitada. Con los cooperantes, al ser de diferentes nacionalidades, los niños tendrán la oportunidad de conocer aspectos de otros países, mejorar su nivel de inglés y en general a abrir sus mentes y que sean conscientes de las oportunidades que hay fuera de Nepal.

¿Qué enseñar?

El contenido de las clases es similar al que pueda dar cualquier otro profesor nepalí por lo que deberás preguntar a los profesores acerca de las lecciones, la programación, donde están los materiales, etc.

No he dado clase antes....

Muchos cooperantes tampoco han dado clases anteriormente. Los cooperantes anteriores han confiado en su nivel de inglés, sentido común y han dejado memorias de lo que han enseñado: juegos, tácticas de memoria, deberes... Es muy importante que tu hagas lo mismo para que el siguiente cooperante sepa lo que se haya hecho. Ten la seguridad de que los niños son maravillosos, están muy motivados y tienen muchas ganas de que les ayuden y enseñen. Con relax y paciencia todo sale bien.

LOCALIZACIÓN

Nepal (Katmandú, Bhaktapur y Nuwakot). Puedes elegir en qué centro realizar tu cooperación.

REQUISITOS

todos los cooperantes deben ser mayores de 18 años. No es necesario formación específica para el proyecto. Sin embargo, los cooperantes interesados en trabajar con niños, necesitan tener mucho aprecio y cariño a los niños y buena disposición y voluntad para compartir su tiempo con ellos.

Requisitos lingüísticos: Los cooperantes interesados tendrán que tener además un buen conocimiento de inglés.

DEPÓSITO

50 % del precio del programa

ALOJAMIENTO Y COMIDA

Estarás alojado en una familia nepalí con el objetivo de que puedas compartir experiencias y empaparte de la cultura del país. Vivirás en habitación individual o doble (con alguien de tu mismo sexo). La familia te ofrece el desayuno y la cena. Algunos centros ofrecen el almuerzo. Las familias viven de 15 a 30 minutos andando o en autobús del centro.

FECHAS

El programa está disponible durante todo el año. Las fechas recomendadas para evitar las épocas de vacaciones son:

- Tercera semana de abril hasta junio
- Tercera semana de julio hasta segunda semana de septiembre
- Noviembre hasta segunda semana de enero
- Febrero

Se puede empezar el programa todos los días de la semana, no tiene por qué ser el lunes.

TE GUSTARÁ SI...

Si quieres echar una mano donde más lo necesitan, si cuando ves a niños que lo pasan mal no puedes mirar hacia otro lado, si quieres conocer un país fascinante sin cerrar los ojos a sus miserias, si estás buscando una experiencia realmente enriquecedora y que te haga sentir bien contigo mismo.

NO TE GUSTARÁ SI...

Si vives en una burbuja y no te afecta lo que pasa en el resto del mundo, si te gusta hacer turismo de élite, alejado de los problemas de la gente.

¿QUE NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

Todos los cooperantes tienen que rellenar la documentación al menos 2 meses antes de la fecha prevista de inicio y enviarla junto con una copia del pasaporte, cv actualizado, una foto actualizada y un certificado médico. Posteriormente, dependiendo del programa que solicites, te contactaremos para una entrevista.

VISA

Todos los extranjeros, a excepción de los procedentes de India, requieren un visado. Con el visado es posible viajar por el valle de Katmandú, Pokhara y el Parque Nacional de Chitwan, en Terai. Para hacer montañismo, es necesario solicitar un permiso si se tiene la intención de desviarse de las carreteras principales. Puede obtenerse en las oficinas de inmigración de Katmandú y Pokhara. Los precios de entrada en los parques nacionales y en las reservas naturales han aumentado considerablemente.

Puedes conseguir la visa nepalí a través de internet. En la página web del consulado de Nepal puedes descargar una solicitud de visado que tienes que cumplimentar y luego enviar al consulado en Barcelona. Puedes pedir un visado para 15, 30 o 90 días. Puedes ampliar el visado hasta un máximo de 5 meses.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Todos los cooperantes tienen que rellenar la documentación al menos 2 meses antes de la fecha prevista de inicio.

CONDICIONES Y GRATIFICACIÓN

Puedes trabajar como cooperante tiempo completo o jornada partida, incluso participar en dos programas diferentes, por ejemplo, durante el día colaborar para una ONG y después por la tarde en un orfanato o colegio, etc.

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Esto varía dependiendo del lugar del proyecto. Si estás en áreas rurales entonces tendrás condiciones básicas. Normalmente nuestro programa es en áreas semiurbanas por lo que el alojamiento es con una familia nepalí, en albergues o en casa de orfanato.

FECHAS

Puedes participar en el programa en cualquier época del año teniendo en cuenta que el plazo máximo de estancia en Nepal es de 5 meses. (Duración máxima del visado).

EVALUACIÓN Y ORIENTACIÓN

La orientación de los cooperantes varía según la situación de cada uno. Todos los cooperantes serán atendidos y orientados por el coordinador de la cooperación. Después de la orientación, el coordinador hará una evaluación para determinar cómo emplear mejor el tiempo y los conocimientos de los cooperantes. Los cooperantes virtuales reciben las instrucciones por escrito por los supervisores con las dudas que tengan.

A todos los cooperantes se les pide, al final de su experiencia, que escriban un informe sobre los servicios prestados. Estos informes ayudarán a la organización a funcionar mejor y durante mucho tiempo, así como usarlos para futuras referencias.

Se espera que los cooperantes sigan todas las instrucciones durante el periodo de orientación y entrenamiento.

SALUD

Es muy importante que consultes con los centros de vacunación tropical las últimas recomendaciones sobre las vacunas que debes ponerte.

Es imprescindible contar con un buen seguro médico y de viajes.

SEGURIDAD

Por favor, recuerda que siempre hay riesgos cuando se viaja al extranjero. Te recomendamos que consultes con tu embajada las condiciones actuales en Nepal.

A tu llegada, te proporcionamos un manual sobre la lengua nepalí. Recuerda que ofrecemos un servicio de emergencia 24 horas, 7 días a la semana.

CANCELACIONES

Hasta 21 días antes: 50 % del precio del programa (el depósito)

Menos de 21 días antes: 100 %

CONSEJOS

El primer consejo es que vayas y que superes el miedo a vivir auténticas emociones.

A partir de ahí ten en cuenta que vas a un país pobre donde lo importante es estar cómodo y ser práctico.

- Ropa de algodón:

Haz acopio de camisetas de algodón (seguro que tienes varias de merchandising) y de pantalones cortos también de algodón. Al final será lo que más te pongas. Por supuesto también alguna sudadera y un chubasquero fino, sólo por si acaso. Para los pies agradecerás calzado ligero pero resistente, tipo chancla o sandalia con buena suela, de esas que están ahora tan de moda.

- En la mochila:

Toalla (mejor un par de ellas, aunque sean pequeñas), un buen libro, o varios, antidiarréico (nunca se sabe), linterna, gorro o gorra de batalla, gafas de sol y crema solar.

- Además:

No se te olvide la cámara de fotos y tarjetas de memoria suficientes.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Se espera de los cooperantes que tengan un comportamiento adecuado con el personal, los huéspedes, visitantes y con otros estudiantes. La actitud debe ser propicia para el trabajo en equipo y la cooperación; por el contrario, ante un comportamiento inadecuado se da un aviso y puede ser motivo de expulsión.

Si un cooperante no respeta este Código de Conducta o no se adapta al espíritu del programa, podría, después de las advertencias pertinentes y el asesoramiento necesario, ser expulsado del programa. En este caso, no habrá devoluciones y los gastos adicionales serán por cuenta del estudiante. Todos los asuntos disciplinarios serán evaluados por la organización del programa.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MAR ÚBEDA

viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACION SOBRE EL PAÍS

PAIS DESTINO

El reino de Nepal, situado a lo largo de las más altas cumbres del Himalaya, se dibuja como una tierra de paisajes sublimes, templos desgastados y algunas de las mejores rutas para practicar el trekking. En contraste con su pobreza, Nepal disfruta de una gran riqueza paisajística y tesoros culturales. Desde tiempos inmemoriales, este territorio ha estimulado la imaginación de Occidente, y a los turistas que lo visitan les resulta un lugar difícilmente olvidable. Muchos viajeros, seducidos por los encantos de Nepal, regresan, pero conscientes de su amplia complejidad natural y cultural, y provistos de un buen par de botas de montaña para fortalecer las piernas.

NOMBRE OFICIAL

Reino de Nepal

SUPERFICIE

140.800 km²

POBLACIÓN

26.460.000 hab.

CAPITAL

Katmandú (535.000 hab.)

NACIONALIDADES Y ETNIAS

Tribus mongoloides (rai, limbu, newar, gurung, tamang), indonepaleses, tibetanos (bhotia), magares, sherpas

IDIOMA

Nepalés (también conocido como gurkhali)

RELIGIÓN

90% hindúes, 5% budistas, 3% musulmanes, 2,1% otras religiones

RÉGIMEN POLÍTICO

Democracia parlamentaria

Jefe de Estado: rey GyanendraBirBikramShahDev

Primer ministro: GirijaPrasadKoirala

PRINCIPALES RECURSOS ECONÓMICOS

Turismo, alfombras, productos textiles, cigarrillos, cemento y ladrillos, arroz, arroz enano, yute, azúcar, aceite de semillas, maíz, trigo, caña de azúcar, tubérculos, leche, carne de búfalo de agua

PRINCIPALES SOCIOS COMERCIALES

India, Estados Unidos, Alemania, Reino Unido, Singapur, Japón

ELECTRICIDAD

220 V, 50 Hz (no siempre disponible)

PESOS Y MEDIDAS

Sistema métrico

CÓMO LLEGAR

En Nepal hay solo un aeropuerto, llamado aeropuerto internacional Tribhuvan. Una vez que tengamos los detalles del vuelo, te recibiremos allí. La organización se encargará de hacer la reserva de tu primera noche en un hotel en Katmandú.

CLIMA

El clima en Nepal depende de la estación del año y de la localización y altitud. El clima de Nepal es de monzón con una estación seca y húmeda. La estación seca es de octubre a mayo. El monzón (estación húmeda) llega normalmente en junio y termina en septiembre. Las temperaturas más altas son en mayo y al principio de junio, durante este tiempo la temperatura típica en Katmandú es de 30 C y en otras altitudes más bajas puede subir hasta los 45 C. En la estación seca (invierno) las temperaturas pueden ser de 20C durante el día pero la temperatura baja durante la noche hasta los 0C. En cualquier caso rara vez nieva en el valle de Katmandú.

Nepal tiene cuatro estaciones distintas: primavera, verano, otoño e invierno. La primavera empieza en marzo hasta mayo, es una estación calurosa y con lluvias. Desde junio a agosto, la estación del monzón, en verano, todo está muy verde. Desde septiembre a noviembre (otoño) es la mejor estación para hacer trekking, el cielo es claro pero hace un poco de frío. El invierno es desde diciembre hasta febrero, con frías noches y niebla por las mañanas.

MONEDA

Rupia nepalesa.

En Nepal, existen tres tipos de cambio en vigor: el fijado por el Banco Rastra Nepal gubernamental; el fijado por los bancos privados, ligeramente más generoso (pero dentro de los límites de la legalidad); y el del mercado negro, establecido por los comercios de alfombras y las agencias de viajes, que resulta aún más espléndido. El primero aparece publicado en el diario Rising Nepal, y supone un punto de referencia de gran utilidad. Los tipos de cambio y las comisiones pueden variar considerablemente de un lugar a otro, por lo que se recomienda darse una vuelta antes de canjear dinero.

Cuando se cambia moneda de forma legal, se obtiene un recibo de cobro de moneda extranjera que indica la cantidad de divisa fuerte que se ha canjeado. Si se abandona el país desde el aeropuerto de Katmandú y aún no se han agotado las rupias, se puede volver a cambiar en divisa fuerte hasta un 15% de la cantidad que figura en el recibo.

En Nepal, se aceptan la mayoría de las principales monedas internacionales, como el dólar estadounidense y la libra esterlina, e incluso la rupia india se incluye en este grupo. Más allá de la zona del valle de Katmandú, puede resultar difícil canjear billetes grandes de rupias nepalesas, por lo que se recomienda contar con una cantidad suficiente de dinero en billetes pequeños, en especial si se va a practicar trekking.

HORA LOCAL

FIESTAS Y COSTUMBRES

El calendario festivo de Nepal refleja una actividad febril. La más importante de todas las celebraciones, el Dasain, se desarrolla en octubre a lo largo y ancho de la nación; en este momento se produce el mayor sacrificio de animales del año. Siguiendo el orden de importancia, aparece la Tihar, festejada en noviembre, y que honra a los animales en lugar de sacrificarlos. Otras festividades de carácter nacional incluyen la celebración pasada por agua de Holi, en marzo, y la de ChaitraDaisan, en abril, acontecimiento más bien negativo para los animales.

Entre las fiestas hindúes destacan HaribodhiniEkadashi, en noviembre, MahaShivaratri, en marzo, ambas organizadas en Pashupatinath; GaiJatra, festejada en agosto en Katmandú; y Krishna Jayanti, que acontece en agosto o septiembre en Patan. Los eventos budistas son abundantes; sobresalen ManiRimdu, emplazada en SoluKhumbu en noviembre; BuddhaJayanti, que se sucede en mayo en la capital; y Losar, el Año Nuevo tibetano, encajado en febrero y que se desarrolla en Swayambhunath, Jawlakhel y las comunidades de las tierras altas.

INDISPENSABLE

En función de la estación del año, te recomendamos llevar:

- Primavera: Marzo-Mayo: Estación de lluvia pero para ropa muy ligera, de verano
- Verano: Junio-Agosto: Ropa ligera
- Otoño: Septiembre-Noviembre: Ropa de entre tiempo
- Invierno: Diciembre-Febrero: Ropa de abrigo

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



Apostamos por el turismo sostenible.
NOES de Tarannà Viajes con Sentido:
NO a la corrupción. NO al turismo sexual. NO a la explotación infantil ni cualquier otra índole.
NO a actividades turísticas con animales salvajes en cautividad.

ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Se incluyen seguro vacacional de asistencia en viaje. Se informará debidamente al cliente de la existencia de un seguro de cancelación adicional que cubra su viaje, en este caso el importe del seguro de cancelación no está incluido.

- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



TARANNÀ
VIATGES AMB SENTIT

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com