



VIAJE A MÉXICO. VOLUNTARIADO. TALLERES VIVENCIALES

Viaje a México de voluntariado. El objetivo del voluntariado en México es brindar talleres vivenciales y terapia ocupacional a 23 jóvenes adultos con capacidades diferentes, utilizando técnicas tradicionales y de permacultura que puedan hacer compatible y sostenible la vida en el centro con el medioambiente.

Además de la alfabetización y el refuerzo escolar, generando un espacio para niños y jóvenes, fomentando la lectura, redacción, desarrollo de la creatividad, rescate cultural y conservación de tradiciones.

Y creando así un espacio en el que los jóvenes y niños pueden desarrollar sus habilidades artísticas. Se reactivó un espacio en un barrio para brindar talleres lúdicos-recreativos a niños de escasos recursos.

A través del arte y la música, un grupo de jóvenes están dejando atrás un pasado de drogas y violencia para salir adelante.

El trabajo del voluntario no se centra en labores administrativas, aunque siempre pueden si lo desean apoyar en redes sociales, fundraising, escribir propuestas... pero tendrán la oportunidad de visitar y colaborar en diferentes proyectos en terreno para conocer la realidad de Chiapas, el estado que registra el mayor nivel de pobreza de México.

Los voluntarios reciben una inducción inicial sobre san Cristóbal de las casas, acompañados de un coordinador.

Los voluntarios pueden apoyar en proyectos de educación, agroecología, equinoterapia o arte en función de sus habilidades e intereses particulares. Pueden organizar su tiempo en función de los horarios de los proyectos.

Cabe la posibilidad de trabajar solo en las horas de la mañana o si lo desean también en la tarde e incluso algún fin de semana.

VIAJE DE VOLUNTARIADO

Junto con asociaciones locales, en Tarannà Viajes con Sentido, hemos creado estos itinerarios para realizar en cualquier época del año y poder participar e involucrarse en distintos proyectos sociales, de educación, de protección medioambiental y de ética animal, brindando así la oportunidad de viajar de manera diferente y conocer países nuevos colaborando en distintos proyectos como voluntario. Viajes de voluntariado por Asia, África y América desarrollando diferentes tareas que ayudarán a las comunidades locales, al medioambiente o a la protección animal.

No solo colaborarás con ellos sino que además conocerás de primera mano la cultura del país y su gente trabajando codo a codo con la gente local.

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y la fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

Con este viaje también colaboramos en la plantación de árboles.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Oportunidad de ayudar a jóvenes a través de talleres vivenciales y creativos.
- Nuestra oficina en destino ha firmado “valores y compromisos Tarannà”, un documento que apuesta por la ética, defensa de los derechos humanos, fomento de impactos positivos en la sociedad y el medio ambiente.



¿QUÉ DEBES SABER SOBRE ESTE PROGRAMA DE VOLUNTARIADO?

LOCALIZACIÓN

Este proyecto se encuentra ubicado en México, concretamente en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

Para llegar a él, se debe tomar un vuelo internacional desde Barcelona/Madrid con destino Tuxtla Gutiérrez, haciendo escala en la ciudad de México (no incluido pero que os podemos ayudar a tramitarlo). El coordinador del proyecto os esperará en la estación de autobuses para llevaros a la base del proyecto.

EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y EL PAPEL DEL PARTICIPANTE

Se puede participar en las siguientes actividades / programas:

Personas con capacidades diferentes

El objetivo es brindar talleres vivenciales y terapia ocupacional a 23 jóvenes adultos con capacidades diferentes.

Medio ambiente y agroecología

Utilización de técnicas tradicionales y de permacultura que puedan hacer compatible y sostenible la vida en el centro con el medioambiente.

Alfabetización y refuerzo escolar

Educación no formal, generando un espacio para niños y jóvenes, fomentando la lectura, redacción, desarrollo de la creatividad, rescate cultural y conservación de tradiciones.

Centro cultural y artístico

Espacio en el que los jóvenes y niños pueden desarrollar sus habilidades artísticas. Se reactivó un espacio en un barrio para brindar talleres lúdicos-recreativos a niños de escasos recursos.

Arte y música para el cambio

A través del Breakdance y el Graffiti un grupo de jóvenes están dejando atrás un pasado de drogas y violencia para salir adelante.

Equinoterapia

El principal objetivo es la rehabilitación de personas con discapacidad a través del caballo.



TU DÍA A DÍA

De lunes a viernes

Las horas de trabajo son de lunes a viernes de +/- 8.00am a 13.00pm y también hay opción de trabajar por la tarde en función del proyecto y la época del año. Tendrás tiempo para compartir con otros voluntarios o coordinadores así como conocer la zona. Los fines de semana son libres, podrás viajar y explorar Chiapas. Las actividades que realizan los voluntarios son variadas, y pueden incluir, dependiendo de la temporada y la necesidad, las siguientes:

- Dar clases en escuela de educación primaria
- Organizar actividades lúdicas, juegos y dinámicas
- Apoyar en la realización de tareas y refuerzo escolar
- Conversar con profesores y director de una escuela
- Visitar otros proyectos en San Cristóbal de las Casas
- Realizar manualidades con los niños y niñas
- Participar en proyectos de agroecología
- Acompañar a un grupo de jóvenes en el proyecto de R&B y graffiti

Iniciativas propias

Tu iniciativa siempre es muy apreciada. Si deseas contribuir de forma extra al proyecto, comparte tus ideas con los profesores y coordinador de voluntarios del proyecto. En la cultura local, la gente puede ser un poco tímida al decirte qué hacer. Por lo tanto, harás que tu período de voluntariado sea más valioso si muestras iniciativa, tanto para tu propio crecimiento personal como para el proyecto. La gente en este proyecto siempre está muy abierta a nuevas formas de ayudar al programa: así que piensa en lo que le apasiona, usa tu creatividad y ¡adelante! Por ejemplo, si tienes experiencia con manualidades, podrás proponer diferentes actividades para realizar en la escuela con los niños.

Tardes y fines de semana

Por las tardes, los voluntarios acostumbran a salir a cenar, dar una vuelta por la ciudad, hacer algunas compras, comunicarse con sus familiares y amigos o acceder a internet. Los fines de semana los voluntarios están libres y pueden relajarse con otros voluntarios o viajar por el país.

REQUISITOS

Estos son los requisitos para participar en este programa:

- ✓ Disponer de al menos dos semanas para vivir la experiencia (tiempo mínimo recomendado 1 mes)
- ✓ Tener entre 18 y 55 años (Los menores de 18 años deben viajar acompañados de un adulto)
- ✓ Cualquier profesión y oficio (no es necesaria titulación específica)
- ✓ Capacidad de adaptación.
- ✓ Actitud positiva y abierta
- ✓ Nivel alto de Español
- ✓ Contratar un seguro de asistencia en viaje
- ✓ Estar motivados en especial en el trabajo con niños y adolescentes en situación de exclusión
- ✓ Ser suficientemente maduro para enfrentarse a las dificultades que conlleva adaptarse a un país extranjero
- ✓ Tener una mente abierta a nuevas experiencias y situaciones
- ✓ Tener interés en descubrir nuevas formas de vivir en diferentes ambientes
- ✓ Demostrar motivación, iniciativa e interés en aprender



SALIDAS: DIARIAS

DURACIÓN: DE 2 SEMANAS A 1 AÑO

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIOS POR PERSONA

PROGRAMA DE DOS SEMANAS: 870 € + VUELOS

SEMANA EXTRA: 30 €

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 50 €

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

- Deberás reenviarnos la ficha de inscripción que te enviaremos para formalizar la reserva.
- Para confirmar la reserva se debe abonar una paga y señal del 40% del total del viaje. El total del viaje se abona un mes antes de la salida.

EL PRECIO INCLUYE

- Orientación e información previa al viaje
- Curso de Inducción al Voluntariado (Online) y Pack de Bienvenida (*solo envíos a España)
- Acompañamiento y resolución de dudas durante el proceso (visa, seguros, billetes, etc.)
- Recogida en la estación de Tuxtla Gutierrez
- Inducción en terreno y coordinación por organizaciones locales
- Alojamiento en casa de voluntarios
- Conexión con líderes locales y visita a proyectos
- Donación a proyectos y organizaciones locales
- Seguro de asistencia y de cancelación AXA VIP PLUS 1000

EL PRECIO NO INCLUYE

- Billetes de avión
- Visa
- Vacunas
- Comidas y bebidas
- Transporte diario si fuese necesario para desplazarte al proyecto
- Gastos personales: llamadas telefónicas, acceso a internet, viajes por el país, alojamiento y manutención fuera de la casa de acogida, etc.
- Transporte de retorno al aeropuerto
- Seguro opcional
- Todo lo no mencionado en el apartado de “el precio no incluye”

SEGURO OPCIONAL

SEGURO OPCIONAL PRÁCTICA DE ACTIVIDADES

Ofrecemos un seguro opcional adicional al ya incluido para cubrir la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura.

El seguro incluye las siguientes actividades: Actividades en alta montaña: Conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones y acampadas, paso de montaña encordada, travesía de glaciares. Descenso de barrancos, *puenting*, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes. Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, bus-bob, surf y fly-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow-boat, hidrotironeo, piragüismo, kayak de río, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo.

El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantía 01.02 Gastos médicos, el reembolso de gastos, por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital.

El seguro tiene un coste adicional de 30 euros por persona y es necesario contratar en el momento de la reserva del viaje.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MAR ÚBEDA

viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE EL PROYECTO

ALOJAMIENTO

La organización local te ofrecerá una habitación individual o compartida en condiciones óptimas de limpieza y comodidad. En función de los diferentes programas y oportunidades de las organizaciones locales, los participantes se hospedan directamente en los proyectos, en casas compartidas de éstas o en hostels.

TRANSPORTE

El director de la organización local, o coordinador en su defecto, te estará esperando en la estación de autobuses de Tuxtla Gutiérrez, muy próxima al aeropuerto, a no ser que solicites explícitamente desplazarte por tu cuenta a San Cristóbal de las Casas. Hay servicio de taxi disponible con personas cercanas a la organización que llevan años trabajando para éstas si el voluntario lo solicita (No está incluido).

DONACIONES

Por qué solicitamos donaciones?

- Porque trabajamos con organizaciones locales que apenas reciben donaciones y tu contribución ayuda enormemente a mantener sus proyectos, financiando gastos de orfanatos y escuelas, transporte, comidas, profesorado, material didáctico, etc.
- Porque la organización con la que trabajamos, es una organización sin ánimo de lucro, y necesitan las donaciones para cubrir los gastos de administración y dar continuidad a sus actividades. Es una organización no gubernamental y no recibe ningún tipo de subvención pública.
- Porque solicitando una pequeña donación nos aseguramos que solo personas comprometidas colaborarán con las organizaciones locales y marcan la diferencia, y no aquellos que buscan unas vacaciones económicas.

FECHAS

El programa está disponible durante todo el año.

TE GUSTARÍA SI...

Te gusta enseñar y jugar con niños, si te gusta el baile y el arte, y si tienes interés en comunidades indígenas.

NO TE GUSTARÍA SI...

Buscas unas vacaciones de relax total, si solo busca turismo



CÓDIGO DE CONDUCTA

Los voluntarios han de tener un comportamiento adecuado con el personal, visitantes y demás voluntarios. Debe ser propicio para el trabajo en equipo y la cooperación. Un comportamiento inadecuado puede derivar en una expulsión del programa. En un caso así, no habrá devoluciones y los gastos adicionales serán por cuenta del voluntario.

Se recomienda regresar a la casa de voluntarios antes de que anochezca por motivos de seguridad y evitar el consumo del alcohol durante la estancia como voluntario.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

El viajero deberá obtener la documentación necesaria para realizar el viaje, incluido el pasaporte y el visado. Debéis disponer del pasaporte en regla con una validez mínima de seis meses a contar desde la fecha de regreso del viaje. Cuando llegues al país, recibirás un sello de visa de turista, que te permitirá estar 90 días dentro del país. ¿Piensas quedarte más de 90 días? Puedes ampliar tu visa una vez en México. Llama a tu embajada local para solicitar los requisitos actuales para esta visa. Ten esto en cuenta cuando compres tu billete, ya que la aerolínea no te permitirá abordar el avión si tu vuelo sale después de los 90 días y no tienes una visa. Estos son los requisitos necesarios para la nacionalidad española. Para el resto de nacionalidades puede haber otros requisitos, por lo que es imprescindible informar a Tarannà.

VACUNAS

Es imprescindible que previamente a la formalización de la reserva, consultéis con los servicios de Sanidad Exterior / Medicina Tropical de vuestra Comunidad Autónoma, las vacunas y/o requerimientos médicos que necesitáis para realizar esta ruta: <https://www.msrebs.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

A fecha de publicación de esta ficha, no hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a México.

PAIS DESTINO

Oficialmente llamado **Estados Unidos Mexicanos**, es un país situado en la parte meridional de América del Norte. Limita al norte con los Estados Unidos de América, al sureste con Belice y Guatemala, al oeste con el océano Pacífico y al este con el golfo de México y el mar Caribe.

San Cristóbal de Las Casas es un municipio del sureste mexicano, localizado en la región socioeconómica V denominada "Altos Tsotsil-Tzeltal" en el Estado Libre y Soberano de Chiapas. San Cristóbal de Las Casas (Cabecera municipal) se encuentra a 2.113 msnm, 56 km de distancia por la autopista de cuota y a 83 km de distancia de Tuxtla Gutiérrez por la carretera libre.

CLIMA

México es un país con una gran diversidad climática. La situación geográfica del país lo ubica en dos áreas bien diferenciadas, separadas por el trópico de Cáncer. Este paralelo divide al país en dos zonas cuyos climas serían claramente distintos (una zona tropical y una templada) si no fuera por el hecho de que el relieve y la presencia de los océanos influyen mucho sobre la configuración del mapa de los climas en el país. La mayor parte del año el clima de la ciudad es templado, permitiendo disfrutar días y noches agradables.

El mes más cálido es marzo y su temperatura promedio no rebasa los 21 °C. El mes más frío es enero con temperatura promedio menor de 11 °C. Normalmente, los meses más lluviosos son junio y septiembre.

DINERO Y TARJETAS DE CRÉDITO

En México se utiliza el peso mexicano y la forma más fácil de obtenerlos es sacándolos de un cajero automático. Verifica con tu banco que todas sus tarjetas de débito y crédito funcionan en México y cuál es tu límite diario. Si deseas llevar euros o dólares en efectivo desde tu país de origen, siempre puedes cambiarlos en el aeropuerto o en casas de cambio. Llevar una tarjeta de crédito es útil, especialmente en emergencias.

TELÉFONO

Hay servicio de teléfonos móviles en casi todo el país. Si tienes servicio de roaming, puedes traer tu móvil. Como alternativa, puedes comprar una tarjeta SIM en México.

SEGURIDAD

En las zonas de trabajo los voluntarios están acompañados del director o coordinador del proyecto. Siempre es bueno que las actividades se realicen durante el día y con las debidas precauciones del caso. Se recomienda siempre tener una copia del pasaporte y no cargar mucho dinero en efectivo en bolsillos o maletas. Es recomendable regresar a la casa de voluntarios antes de que anochezca.

Prestamos especial interés al aspecto de la seguridad, por ese motivo, los países donde se abren oportunidades internacionales deben de ser políticamente estables y seguros en el momento de que el participante decida realizar el voluntariado con las organizaciones locales. Para ello contamos siempre con información de primera mano previa al viaje, obtenida de sus directores en terreno e invitamos a los participantes a contactar con el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación para que les brinde información adicional.

GASTOS DE CANCELACIÓN

Hasta 1 mes antes: 50 % del precio del programa (el depósito) + 100% del coste del vuelo una vez emitido
Menos de 1 mes antes: 100 %

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Una vez hayas tomado la decisión, te pediremos que envíes el C.V. y carta de motivación en inglés al director local, para que pueda evaluar tu admisión. En caso de precisar más información contactará contigo directamente.

Una vez hayas sido seleccionado por la organización local para participar en uno de sus programas de voluntariado, te facilitaremos el acceso a documentación orientativa, donde encontrarás información detallada del país, proyectos de las organizaciones locales en el terreno, visa, vacunas, registro de viajeros, seguro, equipaje y otros aspectos, estando a tu disposición para resolver cualquier duda que se te presente antes de viajar.

INFORMACIÓN DE LAS OPORTUNIDADES

Con antelación a tu llegada al país, te facilitamos el email del director local para que te pongas en contacto con él si lo deseas, así como su número de teléfono y los datos de contacto de su proyecto donde vivirás la experiencia. También te mostraremos vídeos y/o fotografías del mismo para que te familiarices.

En algunos proyectos, las organizaciones locales cuentan con personal auxiliar que coordina la experiencia y complementa la labor del director local, para proporcionar una mejor atención a sus voluntarios y poder resolver todas sus dudas o problemas. Estas personas están en terreno, disponibles las 24 horas del día por teléfono.

Todas las oportunidades con las que colaboraremos han sido visitadas por su Fundador, quién ha podido permanecer tiempo en el terreno consolidando esta relación de confianza y apoyo mutuo para trabajar juntos por la transformación y desarrollo local a lo largo de los años.

INDUCCIÓN

1. Te enviaremos un completo dossier con información práctica del país.
2. También te haremos entrega de un pack.
3. El coordinador local te acompañará los primeros días por la comunidad para empezar a familiarizarte con el entorno.
4. Esta persona u otros miembros del personal de la organización local te harán recomendaciones específicas sobre las costumbres y tradiciones.

SALUD

Puedes contar en el terreno con el apoyo del director o coordinador local para cualquier necesidad o problema que se presente, acompañándote éste al hospital más cercano si lo precisas.

CONSEJOS

Los artículos que te recomendamos traer son:

- Zapatos cómodos, sandalias, camisetas, camisas de manga corta, camisas de manga larga, shorts, traje de baño y toallas.
- Artículos de aseo
- Ropa de lluvia
- Kit de primeros auxilios
- Sudadera / chaqueta de abrigo

También te recomendamos:

- Pedir permiso antes de tomar fotografías
- Beber siempre agua embotellada

PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Es necesario disponer de información del viajero o menores a su cargo que se encuentran en estas circunstancias: personas de movilidad reducida (por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz; permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual; o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio).

SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO

Nuestra oficina receptiva en destino ha firmado su compromiso de valores y ética como organización social con Tarannà. Algunas de sus buenas prácticas actuales son: Proyectos con plantilla local, contratación de servicios locales en los que se prioriza el fomento de la economía local, respeto para las comunidades locales visitadas, apoyo a familias locales, y financiación de proyectos que buscan la sostenibilidad y el empoderamiento de las comunidades.

CÓMO SER UNA VIAJERA O VIAJERO RESPONSABLE



El mundo es nuestra casa ¡cuidémoslo!



Respeto por la diversidad cultural, étnica y religiosa; nos enriquece.



No a las compensaciones económicas a los niños, su lugar es la escuela.



La propina no es obligatoria pero en muchos países es parte del salario.



NO a las actividades turísticas con animales salvajes en cautividad.



Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico no, gracias.



¡Ahorra agua! Es un recurso muy preciado.



Evita el uso innecesario de energía durante el viaje.



Vigila los residuos, sobre todo los plásticos, generan un gran impacto ambiental.



Calcula y compensa el CO₂ de tus viajes participando en proyectos medioambientales.



Respeto y fomento por los Derechos Humanos: NO al turismo sexual, NO a la explotación infantil, NO a la corrupción.



Calcula y compensa el CO₂ de tus viajes

[CALCULARADORA CO₂](#)

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Calculadora emisiones de CO₂.
Mecenazgo y voluntariados medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 130 proyectos sociales locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal
No a las actividades turísticas con animales salvajes en cautividad.



Tarannà Viajes con Sentido, comprometidos con los ODS - Agenda 2030
Más Información: [Clicka aquí](#)

ODS FOCUS TARANNÀ



TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir 174 - 08014 Barcelona - Tel. +34 93 411 83 73 - email: taranna@taranna.com
www.taranna.com