



VIAJE A INDIA. VOLUNTARIADO. GOA

Coopera para mejorar la calidad de las comunidades locales de Goa. Participa en nuestro programa en barrios marginales y en el refugio para mujeres. Este proyecto está diseñado para proporcionar educación informal básica, habilidades para la vida, arte y artesanías, enseñar materias tales como matemáticas, ciencias, geografía y también inglés. En este proyecto, les enseñarás a los niños acerca de la conciencia ambiental, métodos básicos de higiene, habilidades de comportamiento, etc.

INFORMACIÓN BÁSICA

LOCALIZACIÓN:

Goa, India

EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y EL PAPEL DEL PARTICIPANTE

El cooperante, en base a su perfil, podrá decidir en qué campo le gustaría más colaborar:

ENSEÑAR INGLÉS EN LAS ESCUELAS

La educación es la primera herramienta en un proceso de desarrollo. Los cooperantes deberán tener un buen nivel de inglés y sería preferible tener alguna experiencia previa pero no es imprescindible.

Los participantes podrán trabajar en diferentes escuelas con niños de edad entre 7 y 18 años. También es posible enseñar en escuelas infantiles. Los cooperantes podrán adaptar su propio método de enseñanza y estarán libres de elegir la mejor manera de comunicación. Lo fundamental, de hecho, es la actitud del participante hacia los niños. Los objetivos de este programa se pueden resumir en:

- Enseñanza de inglés y desarrollo de otras actividades como el deporte.
- Ayudar a los profesores en las escuelas y planear juntos las clases
- Enseñar a los niños a cantar y bailar

AYUDA A LAS MUJERES - REINSERCIÓN SOCIAL (min. 4 semanas de estancia = 1 semana de introducción + 3 semanas de programa)

En la India los cooperantes luchan para que las mujeres adquieran los mismos derechos que los hombres. El programa está pensado para ayudar a jóvenes mujeres que vienen de familias con dificultades. Los principales objetivos son:

- Rehabilitación de las mujeres que viven en condiciones familiares difíciles.
- Crear un ambiente cariñoso donde puedan libremente hablar con los cooperantes y entre ellas y dedicarse a desarrollar actividades deportivas o artísticas que puedan ayudarlas a relajarse.
- Proporcionarles las herramientas necesarias para que puedan encontrar un trabajo y ser más independientes (dar clases de inglés, desarrollar habilidades informáticas etc....)
- Ayudarlas en la búsqueda de un trabajo en sí.
- Ofrecerles el respeto que hasta ahora nadie les ha dado

PROYECTO ORFANATOS

Los orfanatos en la India disponen de pocos recursos y necesitan toda la ayuda posible. De hecho, los niños son muchos y los cooperantes siempre son acogidos con mucho cariño.

Muchas veces en los orfanatos se incluyen clases de escuela primaria, así que los participantes en este programa tendrán también la posibilidad de enseñar inglés a los niños.

En este ambiente, se les proporciona comida, alojamiento y material educativo. Además, el coordinador del proyecto organiza, junto con los cooperantes, un programa especial cada semana. Básicamente las tareas del participante serían:

- Enseñar inglés
- Talleres para favorecer el intercambio cultural
- Deporte después de las clases
- Actividades de sensibilización ambiental
- Mejorar los medios de subsistencia de los niños

TU DÍA A DÍA

Domingo

Llegada / Recogida en el aeropuerto y traslado al alojamiento

PRIMERA SEMANA DE INTRODUCCIÓN:

Lunes

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento

9.30 - 12:15 Introducción al programa, que incluye, lo que se debe y lo que no se debe hacer (reglas de la casa), choque cultural. Introducción a la India, incluida la cultura y las religiones en general. Debate sobre seguridad, transporte, sistema de castas, orientación sobre proyectos (presentación de PowerPoint)

12.30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento

14.00 - 17.00 Visita de la ciudad de Mapusa en autobús local y al mercado local

18.00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 - 20:30 Sesión sobre la presentación de participantes previos a los nuevos participantes

Martes

7:00 - 7:15 Desayuno ligero en el alojamiento

7:30 - 8:30 Sesión de autodefensa. Vuelve al alojamiento para refrescarte

9:15 - 9:45 Desayuno

10:00 - 12:15 Únete a una sesión práctica de cocina india

12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento

14:00 - 17:00 Excursión para visitar el Fuerte Aguada y la playa de Sinquerim

18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 en adelante ve un documental sobre la historia de la India

Miércoles

6:00 - 6:45 Desayuno ligero

7:00 - 8:00 Únete a una sesión de Yoga

8:15 - 9:00 Desayuno

9:30 - 12:15 Lección de Lengua Hindi (alfabetos, oraciones, frases, nombres de frutas y verduras, números); un breve descanso para aprender a hacer Indian Chai (té)

12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento

14:00 - 17:00 Visita a la playa

18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 en adelante Disfruta de una película de Bollywood en el Centro

Jueves

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento

9:30 - 12:00 Visita de un proyecto

12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento

14:00 - 17:00 Visita de otro proyecto

18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 en adelante Entrenamiento en actividades del Proyecto y discusión grupal junto con explicación sobre la estructura del proyecto

Viernes

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento

9:00 - 12:30 Visita a una iglesia portuguesa y una plantación de especias

12:30 - 13:30 Almuerzo especial en la plantación de especias

14:00 - 17:00 Excursión en barco escénica y explorar una hermosa cascada

18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 - 20:30 Comentarios, evaluación del proyecto, actividades grupales y discusión

Sábado y Domingo

Tiempo libre

A PARTIR DE TU SEGUNDA SEMANA COMENZARÁS CON LA COOPERACIÓN.

Horario y tiempo libre

El programa se desarrolla de lunes a viernes y el participante siempre tendrá los fines de semanas libres. El día siempre comienza ayudando en el hogar para ancianos y por la tarde en el proyecto de niños de la comunidad o refugio para mujeres.

Tu día a día

De lunes a viernes

09:00 - Cooperación en el hogar de ancianos

13:00 - Almuerzo en el alojamiento

14:00 - Salida al proyecto de la comunidad o refugio para mujeres

14:30 - Cooperación

17:00 - Salida al alojamiento

Áreas de cooperación

Cuidado de ancianos

El proyecto consiste en cuidar a 8 internos de un geriátrico. Todos los inquilinos tienen más de 50 años y son personas muy cálidas y dulces. Son divertidos y les encanta pasar tiempo contigo. Las tareas son:

- Cuidado de los ancianos
- Limpiarlos y bañarlos
- Charlar con ellos
- Jugar con ellos, leer un libro, etc.
- Limpiar la casa y preparar la comida si es necesario
- Asistir a los ancianos enfermos dándoles medicinas, etc...

Colaboración en la comunidad – Slums

Se centra en la enseñanza de niños desfavorecidos de barrios marginales, cuyos padres no pueden permitirse el envío a la escuela. Los participantes interactuarán con los niños usando juegos y actividades para enseñarles, y les ayudarán a entender la importancia de los estudios y en el desarrollo de otras habilidades.

Las tareas son:

- Enseñando a los niños inglés
- Ayudándoles con sus tareas
- Jugando con ellos
- Trabajos de pintura y renovación

Refugio de mujeres (min. 5 semanas de estancia = 1 semana de introducción + 4 semanas de programa)
Este proyecto se preocupa por mujeres y niñas de familias desestructuradas. Se trata de 10 niños y 20 mujeres en promedio con edades comprendidas entre 4 y 30 años. Enseñarás a las chicas inglés de manera divertida e interesantes. También juegan juegos para proporcionar tanto ejercicio físico como relajación, ya que algunos se han desmoralizado y disfrutan dedicando tiempo a actividades. El intercambio e interacción cultural proporciona a las niñas / mujeres la confianza y la exposición que tanto necesitan.

REQUISITOS

Ser mayor de 18 años

Nivel de inglés intermedio, intermedio-alto

Disponer de seguro de viaje y visado válido

DEPÓSITO

350€

INFORMACIÓN IMPORTANTE

ALOJAMIENTO

Incluido.

En una casa en habitaciones unisex compartidas entre 4 - 6 personas con baño. La casa tiene un salón, una mini biblioteca, un hermoso jardín para relajarse y frigorífico para guardar bebidas y comida.

Te servirán tres comidas al día durante la semana y dos comidas por día los fines de semana. Las comidas son una mezcla de comida occidental e india, consistente principalmente de platos vegetarianos incluyendo arroz y verduras. Sirven pollen alrededor de dos veces por semana. También puedes utilizar las instalaciones de la cocina para cocinar o comer en cualquiera de los restaurantes locales

	Habitación estándar
Todas las comidas incluidas	Sí *
Bebidas gratis	Sí **
Personas por habitación	4 - 6
Wifi en áreas públicas	Sí
Lavandería	No ***
Caja de seguridad	Sí
Habitaciones con cerradura	Sí
Ducha de agua caliente	Sí
Baño privado	Sí
Ropa de cama	Sí
Toallas	No
Aire acondicionado	No
Ventilador	Sí
Protección contra mosquitos	Sí

* Tres comidas al día entre semana y dos al día los fines de semana

** Agua, café, té y leche

*** A un coste adicional.

DONACIONES

Si deseas traer donaciones al proyecto, comunícate con nuestro coordinador de voluntarios. Se pondrá en contacto con el proyecto para ver qué es lo que más se necesita en ese momento. No hagas donaciones directamente al proyecto sin consultar al coordinador de voluntarios.

FECHAS

El programa está disponible durante todo el año. Llegada: domingo. Consultar fechas para comenzar en semana de introducción. Salida: sábado

TE GUSTARÍA SI...

Si crees que es una obligación moral ayudar a las mujeres y a los niños que viven en condiciones difíciles, si piensas que tu presencia allí puede ser útil y si quieres enriquecer tu vida con una experiencia

NO TE GUSTARÍA SI...

Si lo que te esperas es una temporada de vacaciones, si cuando viajas el lujo es un factor imprescindible y si no estás preparado a regalar cariño y sonrisas.

¿QUE NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

“Application Form”

Carta de Motivación

Pasaporte

Visado***

Foto reciente

Seguro Médico y de Viaje

***Visa de turista dependiendo de la duración de la estancia, solicitarla a la llegada al país, o previamente en la embajada o consulado de la India: coste 115€

VISA

Para los ciudadanos españoles es necesario el pasaporte en vigor (con una validez mínima de un año) y un visado que se obtiene en los consulados de la India. La vigencia de estos visados puede ser de un mes, seis meses o un año. Es necesario un permiso especial para visitar Sikkim, Arunachal Pradesh, Assam, Manipur, Meghalaya, Mizoram, Islas Admán e Islas Lakedivas. Estos permisos se obtienen en las Oficinas Regionales de Registro de Extranjeros en Bombay, Delhi, Calcuta y Madrás y son válidos para un máximo de 15 días.

VACUNACIONES

Las autoridades indias no exigen ninguna vacuna para entrar en el país, aunque siempre es importante consultar en los centros de vacunación internacional con al menos un mes de antelación a la fecha de partida. Primero, porque algunos tratamientos deben iniciarse una o varias semanas antes de viajar y segundo, porque el aumento de viajeros ha provocado que las citas se den con márgenes de tiempo muy amplio.

DOCUMENTOS IMPORTANTES

Haga copias de sus documentos importantes y déjelos con su persona de contacto en casa. También es una buena idea escanear sus documentos importantes y enviarlos por correo electrónico a usted y a su persona de contacto en casa. De esta forma, siempre tendrá copias en su correo electrónico de los documentos más importantes.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Debes enviar tu solicitud al menos 2 meses antes de tu fecha de salida

SEGURIDAD

En general la India es un país seguro, sin violencia ni crímenes. Sin embargo, las mujeres que viajan a la India necesitan vestir de manera un poco conservadora para no llamar mucho la atención.

CÓDIGO DE CONDUCTA:

Los cooperantes han de tener un comportamiento adecuado con el personal, visitantes y demás cooperantes. Debe ser propicio para el trabajo en equipo y la cooperación. Un comportamiento inadecuado puede derivar en un aviso de expulsión y posteriormente en una posible destitución. En un caso así, no habrá devoluciones y los gastos adicionales serán por cuenta del cooperante.

¿Qué hace un buen voluntario?

Si sigues las siguientes pautas, definitivamente serás un gran voluntario.

- Estás aquí para ser voluntario, así que por favor se comprometido y trabaja duro.
- Debes cumplir con tus horas de trabajo, no debes llegar tarde al trabajo y, si estás enfermo y no puedes trabajar, comunícate con el coordinador de voluntarios lo antes posible.
- Vístete apropiadamente de acuerdo a tu proyecto.
- Está prohibido consumir drogas o alcohol durante tu período de voluntariado.
- No te involucres románticamente con ninguna persona involucrada en tu proyecto.
- Si vas a una fiesta, no regreses a trabajar cansado / con hambre, ya que esto es una falta de respeto para el personal ecuatoriano con el que trabajas.
- Sé paciente, las diferencias culturales, las barreras del idioma, recuerda que a veces las cosas en el Ecuador funcionan a un ritmo más lento, así que trata de no frustrarte y usa tu propia iniciativa para seguir adelante.
- Usa tu sentido común; No te pongas en ningún riesgo o peligro innecesario.

GASTOS DE CANCELACIÓN:

Hasta 14 días antes: 200 Euros.

Menos de 14 días: 350 Euros (el depósito)

SALIDAS: DURANTE TODO EL AÑO DURACIÓN: DE 2 SEMANA A 24 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIOS POR PERSONA

PROGRAMA DE 2 SEMANAS: 1.165 €

SEMANA EXTRA: 345 €

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTION: 50 €

EL PRECIO INCLUYE

- Transfer ida
- Alojamiento
- Pensión Completa
- Seguro médico

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos
- Visado
- Actividades extras
- Gastos personales
- Transfer vuelta

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MAR ÚBEDA

viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAIS DESTINO

La India es un país encantador y todo lo que vas a vivir allí se quedará en tu memoria para siempre. La gente es muy amable y acogedora y la gran mayoría de los turistas vuelven enriquecidos por las experiencias culturales que el país ofrece.

CLIMA

La India dispone de un registro tan amplio de factores climáticos que es imposible señalar con exactitud el mejor momento para visitarla. En general, los meses más agradables en gran parte del territorio son de octubre a marzo.

En el extremo meridional, la época más recomendable suele ser de enero a septiembre, por las pautas climáticas que imponen los monzones, mientras que Sikkim y las regiones más al noroeste resultan más placenteras entre marzo y agosto. Cachemira y las zonas montañosas de Himachal Pradesh son más accesibles entre mayo y septiembre.

Los desiertos del Rajastán y la región Himalaya de la India, al noroeste, se encuentran en su mejor momento durante los monzones.

DINERO:

La moneda oficial india es la Rupia de India (INR). Una rupia se divide en 100 paisas. Existen monedas de 5, 10, 20, 25 y 50 paisas y de 1, 2 y 5 rupias. Billetes de 1, 2, 5, 10, 20, 50 y 100 rupias. Las tarjetas de crédito más usuales se aceptan en los principales hoteles, restaurantes y centros comerciales. Los cheques de viaje tienen la dificultad de pasar por la burocracia de la banca india. Es aconsejable cambiar una buena cantidad, suficiente para varios días.

1 rupia = 0,012 euros

TELÉFONO:

Hay servicio de teléfonos móviles en casi todo el país. Si tienes servicio de roaming, puedes traer tu móvil. Como alternativa, puedes comprar un chip en la India. Se recomienda el chip de claro.

SALUD

Sobre todo, si se va a viajar a las zonas rurales del país conviene informarse bien sobre el riesgo de contraer malaria y sobre la medicación y la dosis más indicada para prevenirla. Evitar la picadura de mosquitos con repelentes, mosquiteras y usando ropa de manga larga es esencial.

Una vez en el destino es fundamental ser cauto con las comidas. Para empezar, las recetas indias suelen pecar de especiadas y picantes, y pueden ocasionar inconvenientes a los menos acostumbrados a ellas. También es imprescindible evitar las ensaladas, fruta sin pelar o cualquier alimento crudo, si no se está completamente seguro de que se han

manipulado con garantías

OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO:

Nuestra oficina receptiva en destino ha firmado su compromiso de valores y ética como empresa con Tarannà. Algunas de sus buenas prácticas actuales: apoyo constante a proyectos sociales, animales y naturales, la mayoría de sus colaboradores y proveedores son personas locales. CO2neutral. Impulso de la actividad económica mediante actividades turísticas sustentables en pueblos y comunidades indígenas. Respeto para las comunidades locales visitadas. La no participación en actividades turísticas que fomenten el maltrato animal.

VISITAS A COMUNIDADES LOCALES



- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Respetemos sus costumbres y cultura, las normas de sus lugares de culto, también a la hora de realizar fotografías, para no caer en la intimidación o la falta de respeto.
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan, evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido. Tampoco repartas dulces, es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas...) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- Cuidemos los países que visitemos como si fuese nuestra propia casa: lugares de culto, históricos... todo el planeta es nuestra responsabilidad!
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...

LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LA TIERRA



Una de las características de la mayoría de comunidades indígenas del mundo es la vinculación que tienen con la tierra que habitan. Tal y como se recoge en la Carta de Naciones Unidas, debido a esta vinculación, **los pueblos indígenas tienen el derecho a la conservación y protección del medio ambiente**, así como de la capacidad productiva de sus tierras y recursos. Por ello, además de las normas y consejos que hemos listado, es importante tener también presente la importancia del medio ambiente para estas comunidades, pues dependen de él para su supervivencia.

Nuestro viaje, y nuestro paso por estas comunidades, han de ser respetuosos con sus costumbres, pero también con el entorno donde habitan, pues es una parte fundamental de estos colectivos.

LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respetar la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – No dar compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Minimizar y gestionar los residuos adecuadamente, incluso en los países que no tienen este hábito.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del Co2
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es parte del salario.
- 11 – Preguntar siempre antes de hacer una fotografía a las personas, seamos respetuosos.



Nuestro compromiso con los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS- Agenda 2030) son una llamada universal hecha por la ONU para la adopción de medidas mundiales cuya finalidad es la de poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. Personas, organizaciones y empresas forman parte de estos objetivos. Tarannà viajes con sentido junto a sus viajeros apuesta por estos ODS como *focus* fundamentales para alcanzar el Turismo Sostenible.

TURISMO Y ANIMALES SALVAJES



Según FAADA, cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos. Si bien un turismo responsable aporta beneficios para la supervivencia de ciertas especies, también tiene efectos que pueden resultar negativos, con la intromisión y perturbación de la flora y fauna. Por ello debemos tener en cuentas unas normas de avistamiento generales:

- **No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.**
- **No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)**
- **No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.**
- **Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.**
- **Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.**

BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES DURANTE LOS VIAJES



ALIGERAR TU EQUIPAJE =
MENOR HUELLA ECOLOGICA



¡AHORRA PAPEL!



SIEMPRE QUE PUEDAS, USA EL
TRANSPORTE PUBLICO O
ALTERNATIVOS



COMPENSA EL CO₂ DE
TUS VIAJES



FOMENTAR LA ECONOMIA
LOCAL DEL DESTINO



ECONOMIZA EL USO DEL
AGUA, ES UN RECURSO
MUY PRECIADO



AHORRA ELECTRICIDAD Y
RECURSOS ENERGETICOS
SIEMPRE QUE SEA
POSIBLE



PRESERVAR EL
PATRIMONIO HISTORICO Y
CULTURAL ES CUIDAR EL
MUNDO DE TODOS



CALCULADORA DE CO₂

CALCULA LAS EMISIONES DE CO₂ DE TUS VIAJES Y COMPENSALAS CON LA PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES!

Calcular

BUCEO RESPONSABLE

Muchos viajes nos permiten descubrir de diferentes formas el fondo marino, pero hay que recordar que es el hábitat de muchas especies diferentes, en cuanto a flora y fauna, que están no están adaptadas a la presencia humana. Por ello hay que ser respetuoso a la hora de hacer inmersiones. A continuación se muestran consejos para practicar un turismo responsable:



1. Tener mucho cuidado a la hora de sumergirse en ecosistemas marinos y acuáticos; por ejemplo, una simple rotura de un trocito de coral puede matarlo, y tardan decenas de años en desarrollarse.
2. Si se entra al agua desde la costa, hacerlo con cuidado por los caminos establecidos y sin dañar la vegetación ni los hábitats de las aves marinas.
3. Controlar la flotabilidad para evitar posarse sobre plantas o fondos frágiles. Hay también que procurar moverse lo menos posible para no dañar organismos.
4. Mantener una distancia prudente de todo y nunca tocar.
5. Al bucear cerca del fondo hay que vigilar de no levantar arena con las aletas ya que podemos perjudicar a la fauna y flora. Solo si es necesario, usar las puntas de los dedos para empujarte hacia arriba.
6. No llevarse "recuerdos" del fondo marino como corales, conchas u otros ejemplares de la vida marina, ya que puede tener graves repercusiones sobre el ecosistema. Por supuesto está prohibido capturar a algún animal marino.
7. No se debe perseguir, tocar o acosar a los animales. Ni provocarlos ni agarrarlos, pues se provoca estrés en ellos, y otras consecuencias.
8. No alimentar a los animales ya que esto puede provocar una dependencia hacia los humanos que puede resultar muy perjudicial para estos, su relación entre ellos y los ecosistemas donde viven y su dieta, entre otros.
9. No comprar "suenires" provenientes de fauna u flora marina. No comprar por conchas, dientes de tiburón, objetos hechos con tortugas, peces u corales. La demanda de estos suenires es la causa de la matanza de estos seres.

AVISTAMIENTO DE TORTUGAS

El avistamiento de una tortuga marina resulta una experiencia extraordinaria, pero desgraciadamente se encuentran en peligro de extinción. De este modo es importante tener en cuenta una serie de precauciones para no perjudicarlas:



En el agua: Ya sea una excursión en barco, haciendo snorkel o practicando submarinismo, podemos encontrarnos con tortugas marinas. En este caso, para respetar y proteger a las mismas conviene:

- No perseguir a los animales, y mantener una distancia de mínimo 6 metros.
- No hacer círculos alrededor del animal, ni tocarlos.
- Acercarse lenta y silenciosamente y no interrumpir sus periodos de descanso, y alejarse en caso de que el animal se muestre molesto.
- Permitir que suba a la superficie para tomar aire; en caso contrario podría morir ahogada.
- No alimentar a las tortugas y no dejar restos de basura, además de no permanecer más de 30 minutos cerca de un mismo animal.

En relación a las playas donde las tortugas desovan, es necesario saber que estas poseen un excelente sentido de la orientación, y vuelven año tras año al mismo lugar donde nacieron. En este contexto, ciertas actividades pueden alejar a las tortugas de su destino, por ello, si se quiere disfrutar del momento en que las tortugas ponen huevos, hay que hacerlo acompañado de guías oficiales y/o miembros de ONG's. De este modo, algunos **consejos generales** son:

- Mantener el ruido y movimiento al mínimo.
- Cuidar una distancia mínima de 20 metros de los animales.
- No fumar cerca de las tortugas.
- No tocarlas ni montar sobre ellas.
- En caso de usar linternas (siempre luces LED rojas o con filtros especiales) hay que hacerlo por detrás del animal para no molestarlo. Tampoco hacer uso de flash.
- Colocarse siempre detrás del animal y evitar llevar ropa de colores claros.
- Retirar los restos de basura que genere o encuentre.

AVISTAMIENTO DE FOCAS

Las focas que habitan sobre tierra, rocas o sobre hielo pueden ser muy sensibles a la presencia de personas o barcos. Por ello, conviene conocer el **comportamiento de las focas** cuando se encuentran alteradas y cesar así el avistamiento.



- Aumento en la vigilancia, giros de la cabeza.
- Cambio inmediato de postura: de estar tumbadas a estar rectas.
- Alejarse con rapidez de la embarcación que se aproxima.
- Abrir la boca en señal de amenaza (similar a un bostezo)
- Embestidas simuladas en la dirección del turista.

Las **pautas generales** a seguir en el avistamiento de focas fuera del agua son:

- No acercarse a menos de 50-10 metros
- No rodearlas ni separarlas, especialmente a madres y crías.
- Evitar situarse entre las focas y el mar, así como mantenerse tranquilo y en silencio.
- A menudo la madre deja a su cría sola cuando ésta se alimenta. Hay que evitar no acercarse a los cachorros ni por supuesto tocarlos. También hay que tener en cuenta que las focas y lobos marinos pueden envestir al turista o morderlo si se aproxima demasiado.

AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS

Hay que tener especial cuidado en las áreas habitadas por mamíferos marinos como ballenas, delfines, marsopas y focas, pues puede verse alterado su comportamiento si son perturbados por la actividad humana. Por ello, existe un código general de conducta cerca de los mamíferos marinos como:



- No permanecer mucho tiempo con los animales: se sugiere máximo 1 hora.
- Nunca navegar en círculos alrededor de un grupo, ni separarlos ni perseguirlos.
- En caso de que cetáceo se acerque al barco y nadar junto a su proa, mantener un rumbo y velocidad constantes. Por otro lado, las avionetas y helicópteros deberán cesar su actividad si los animales se sumergen o aumentan su velocidad.
- Evitar acercamientos muy directos. Hay que acercarse paralelamente al animal o suavemente por su padre trasera.
- No acercarse a las ballenas cuando se están alimentando.
- No debería coexistir más de una embarcación a la vez.
- Emitir un ruido periódico puede ayudar a las ballenas a conocer nuestra posición y evitar colisionar con los barcos. Lo ideal recae en permanecer en silencio y minimizar el movimiento de los pasajeros en las embarcaciones en encuentros cercanos.

AVISTAMIENTO DE AVES

En el mundo existen numerosos destinos donde podemos encontrar gran variedad de aves exóticas. Los ecosistemas donde se encuentran acostumbran a ser frágiles, así que conviene tomar precauciones con los animales y su entorno. Para facilitar tales precauciones, existen **reglas generales** que se deben seguir:



- Intentar usar un escondite o refugio para no ser visto por los animales, sin usar focos ni linternas para su avistamiento.
- Evitar molestar a los animales y dañar sus hábitats. Por ello, no hay que acercarse demasiado, respetando las zonas de descanso y alimentación. Tampoco conviene intentar captar su atención.
- Mantener una distancia de seguridad con los nidos y las colonias de cría.
- Mantener silencio.

En el caso de **Aves Marinas**:

- Reducir la velocidad del vehículo marítimo o alterar el rumbo para evitar la colisión: los barcos han de permanecer a 100 metros, y las embarcaciones pequeñas a 30 metros de distancia.
- En ocasiones, los pingüinos pueden subir accidentalmente a las naves pequeñas. En estos casos hay que permanecer en silencio y esperar que éste se baje (normalmente no es necesario ayudarles).

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

- Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países
- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Se incluyen seguro vacacional de asistencia. Consultar coberturas de cancelación en el apartado incluye de tu viaje.
- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar:

www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com