



## VIAJE A INDIA. GRUPO VERANO. BIENESTAR Y SOLIDARIO CON ELEONORA TRANI

Viaje en grupo a India de bienestar y solidario con Eleonora Trani. Antes de explicarte en qué consiste esta ruta, queremos que te plantees si: Siempre has soñado con viajar a la India de una manera especial y solidaria. Te gustaría introducirte en las tres religiones más fascinantes de este país: el hinduismo, el sijismo y el budismo. Buscas lograr el bienestar y la armonía de cuerpo y mente en tu día a día, apoyándote en las terapias ancestrales y tradicionales como el yoga, la Ayurveda o la meditación, etc... que nos han estado proporcionando durante miles de años. Quisieras maravillarte con la tranquila ciudad de Rishikesh y Dharamsala reposando en las faldas del Himalaya, con la sagrada ciudad de Varanasi espléndidamente desplegada a orillas del Ganges o con el impresionante y majestuoso Taj Mahal. Si es así, éste es tu viaje. Durante 15 días descubrirás el origen y la esencia de las terapias más ancestrales que el ser humano utiliza para conseguir bienestar y armonía. Por otro lado, te mostraremos el significado de la palabra solidaridad y la fuerza de su acción; estamos plenamente seguros que esta experiencia será fruto de inicio de un cambio en tu vida.

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Viaje en grupo reducido.
- Guía de habla española en toda la ruta.
- Itinerario caracterizado por la gran variedad paisajística, cultural y religiosa.
- Asistir y participar, si nos apetece, de rituales ancestrales como el aarti a la puesta del sol en Haridwar o bañarnos en las aguas sagradas del Ganges en las montañas de Rishikesh.
- Interesante contraste entre la visita a grandes ciudades y a pequeños núcleos rurales.
- Actividades relacionadas con el Ayurveda y el Yoga a cargo de nuestra guía acompañante
- Visita y alojamiento en un centro de acogida en Jaipur
- Proyecto de Moda ética en Jaipur
- Alojamiento en un Monasterio Tibetano
- El transporte en Delhi será a través de la colaboración al proyecto de mujeres taxistas, una organización que forma como conductoras de taxi a mujeres en situación marginal.

---

## SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y la fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Priorizamos los proveedores locales y los negocios familiares para tener el mayor impacto posible en el desarrollo de los destinos con los que trabajamos. Estamos comprometidos a poner fin al trabajo infantil y las malas prácticas en el trabajo.
- Tenemos una estricta política informativa sobre el respeto a los derechos de los animales y, como norma general, evitamos las actividades que comportan maltrato animal.
- Promovemos la igualdad de oportunidades y la justicia social en el ambiente de trabajo con un 50% de personal femenino y trabajadores de todas las regiones y credos de la India.
- Potenciamos conocer la cultura y gastronomía del país de la mano de los propios locales, de esta manera potenciamos el desarrollo de pequeños proyectos locales.
- Nuestra oficina en destino ha firmado el documento “Valores y compromisos Tarannà”, mediante el cual se compromete con la ética empresarial, con la defensa de los derechos humanos y el fomento de impactos positivos en la sociedad y el medio ambiente.

---

## VUELOS

AY1654 16AUG BARCELONA - HELSINKY 1015 1505  
AY121 16AUG HELSINKY – DELHI 2015 0525\*  
AY122 31AUG DELHI – HELSINKY 0945 1445  
AY1653 31AUG HELSINKY – BARCELONA 1725 2025

## RESUMEN VIAJE

DÍA 01 // 16 AGOSTO: BARCELONA - DELHI  
DÍA 02 // 17 AGOSTO: DELHI  
DÍA 03 // 18 AGOSTO: DELHI - JAIPUR  
DÍA 04 // 19 AGOSTO: JAIPUR  
DÍA 05 // 20 AGOSTO: JAIPUR - AGRA  
DÍA 06 // 21 AGOSTO: AGRA - DELHI  
DÍA 07 // 22 AGOSTO: DELHI - AMRITSAR  
DÍA 08 // 23 AGOSTO: AMRITSAR - DHARAMSALA  
DÍA 09-10 // 24-25 AGOSTO: DHARAMSALA  
DÍA 11 // 26 AGOSTO: DHARAMSALA – PATHANKOT – HARIDWAR  
DÍA 12 // 27 AGOSTO: HARIDWAR - RISHIKESH  
DÍA 13-14 // 28-29 AGOSTO: RISHIKESH  
DÍA 15 // 30 AGOSTO: RISHIKESH - DELHI  
DÍA 16 // 31 AGOSTO: DELHI- BARCELONA

## ITINERARIO

DÍA 01 // 16 AGOSTO: BARCELONA - DELHI  
Salida en vuelo regular destino Delhi. Noche a bordo

## **DÍA 02 // 17 AGOSTO: DELHI**

Delhi es la capital de India desde principios del siglo XX y fue fundada sobre siete ciudades históricas. Una ciudad de contrastes que queda ahora dividida en dos zonas: la Vieja Delhi, mayoritariamente de construcción mogola y Nueva Delhi, la ciudad construida por los ingleses en época colonial.

A la hora convenida realizaremos el Spice Girls Tour en la antigua Delhi es un tour cultural diseñado y formado por Open Eyes a través del corazón de una mujer en un barrio tradicional y conocido por su bullicio y su arte en las especias por la que India es famosa en todo el mundo. Descubrirás una increíble variedad de alimentos, especias y platos especiales de la mano de una mujer taxista y guía local. Mientras formas parte y apoyas una forma alternativa de empleo para mujeres indias (minoría en este país, solo el 5% son mujeres) también obtienes conocimiento sobre la historia antigua del comercio de especias en India, sus usos en alimentos y medicinas, y mucho más!

Visitaremos también la mezquita Jama Masjid, la más grande de la India, que se sitúa muy cerca del animado barrio de Chandni Chowk, famoso por sus mercaderes de oro y de plata.

Noche en el Hotel

---

*El transporte en Delhi será a través de la colaboración al proyecto de mujeres taxistas, una organización que forma como conductoras de taxi a mujeres en situación marginal.*

---

## **DÍA 03 // 18 AGOSTO: DELHI - JAIPUR**

Durante dos noches vivirás el día a día en las aldeas de Jaipur y descubrirás la esencia de las zonas rurales. Vivirás en una comunidad, dirigida por Jaimala y Hitesh que trabajan con niños y adolescentes del Rajhastan y con mujeres artesanas con los que desarrollamos el proyecto de moda ética.

El centro es un ejemplo de un hogar familiar y alegre. Visitarás la escuela y pequeñas iniciativas que hacen que la comunidad viva de forma más autosuficiente (placas solares, biogás, granja orgánica...) Aprenderás, junto las mujeres artesanas, el arte del blockprinting, una de las técnicas de estampación más antiguas de India y ¡realizarás tu propio pañuelo hecho con bloques de madera manual del Rajhastan! Además, tendrás tiempo de interactuar con las mujeres y compartir diferentes formas de vida entre Oriente y Occidente.

Noches en el centro. Las habitaciones son básicas pero acogedoras y son generadas con energía solar.

---

*Noche en el centro de acogida promoviendo la economía local y colaborando con nuestra estancia en el mantenimiento del centro y sus actividades. La comunidad no es un lugar turístico y seguimos trabajando para preservar el bienestar de la comunidad y un balance turístico.*

---



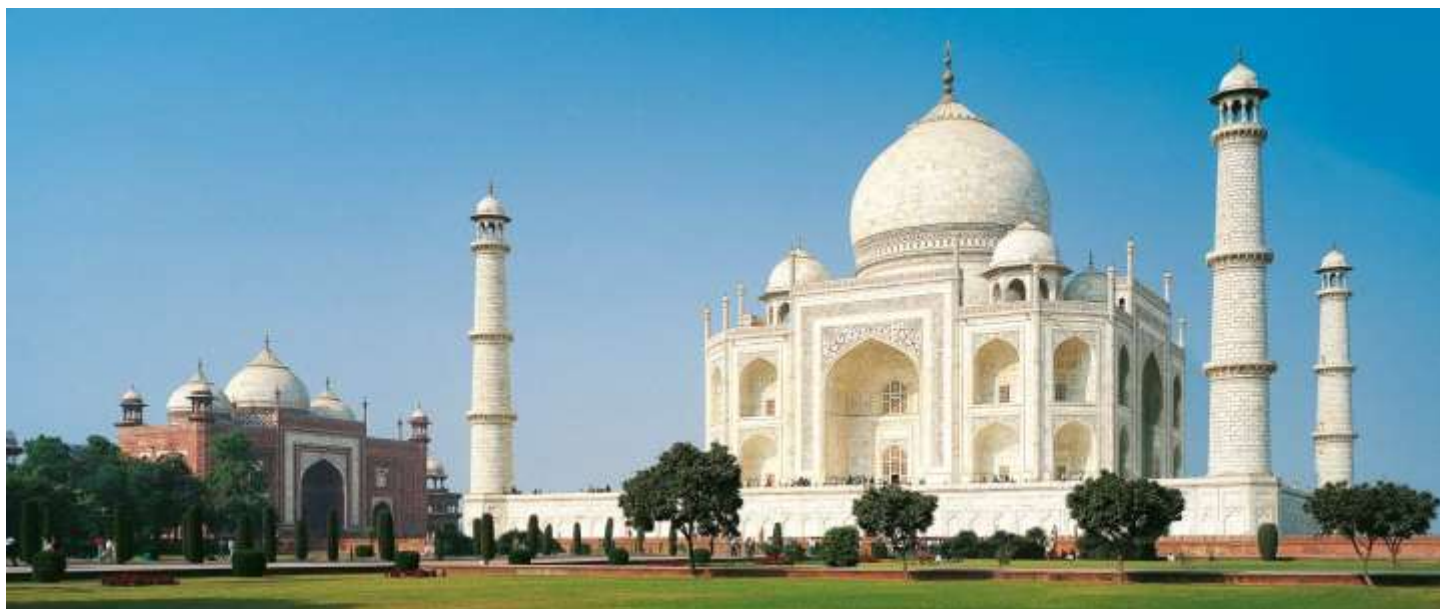
## **DÍA 04 // 19 AGOSTO: JAIPUR**

Día dedicado a actividades con la comunidad en la zona Rural. Noche en el centro.



## **DÍA 05 // 20 AGOSTO: JAIPUR - AGRA**

Por la mañana nos desplazaremos a las afueras para visitar y subir hacia al increíble Fuerte Ambar, y callejaremos por el rebotante mercado de Jaipur. Por la tarde partiremos hacia Agra. Noche en el hotel.



## **DÍA 06 // 21 AGOSTO: AGRA - DELHI**

A primera hora de la mañana tendremos la oportunidad de conocer el Taj Mahal, templo de la pasión y una de las maravillas del mundo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan en 1631 para que el amor por su reina Muntaz Mahal se mantuviera inmortal.

A la hora convenida partiremos en carretera hacia Delhi y visitaremos un real centro de rescate de elefantes que son recogidos ante la explotación para una actividad turística. En esta visita veremos a los elefantes libres y en su propio hábitat natural. Llegada a Delhi y traslado al hotel. Noche en el hotel.

---

*Visita a un centro de rescate de elefantes*

---

### **DÍA 07 // 22 AGOSTO: DELHI - AMRITSAR**

Por la mañana temprano nos trasladaremos a la estación de tren hacia Amritsar. Llegada a la capital del Punjab, Amritsar, conocida como la capital espiritual de los Sikh y traslado al hotel.

Esta parada nos permitirá introducirnos en las tres religiones más fascinantes de este país: el hinduismo, el sijismo y el budismo. Este día lo podréis dedicar a visitar esta magnífica ciudad con su templo más grande Sikh de India, el bellísimo Golden Temple (Harmandir Sahib), donde todas las personas son bienvenidas sin distinción de sexo, raza, religion y nacionalidad, este templo fue fundado en 1574 por el cuarto Sikh Guru, Ram Das.

Si queréis también podréis ir a la frontera con Pakistan a presenciar la ceremonia de la bandera que se realiza todos los días al atardecer. Noche en el hotel.



### **DÍA 08 // 23 AGOSTO: AMRITSAR - DHARAMSALA**

Seguiremos nuestro recorrido entre montañas y nos introduciremos por los paisajes de los Himalayas llevándonos a unos 7 km de Dharamsala, situada al norte de la India, en el estado de Himachal Pradesh, una pequeña población que acoge al Dalai lama, actualmente en el exilio. A primera hora de la tarde llegaremos a McLeod Ganj y durante estos días aprovecharemos este valle para realizar una inmersión en nuestras actividades de bienestar en el conocido como 'el pequeño Tibet', lugar de exilio de miles de refugiados tibetanos y disfrutaremos de tres días de la naturaleza y la paz de este bello lugar. Noche en un Monasterio Tibetano.

---

*Alojamiento en un Monasterio Tibetano. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio*

---



### **DÍA 09-10 // 24-25 AGOSTO: DHARAMSALA**

Visitaremos la residencia del Dalai Lama, realizaremos paseos y conoceremos la artesanía del lugar. Además, existen decenas de templos y monasterios Tibetanos y entraremos en contacto con la religión budista. Noche en un Monasterio Tibetano.

---

*Alojamiento en un Monasterio Tibetano. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio*

---



### **DÍA 11 // 26 AGOSTO: DHARAMSALA – PATHANKOT – HARIDWAR**

A la hora convenida partiremos a Pathankot. Llega a Pathankot y trasladaremos a la estación para coger el tren de Pathankot para coger el tren de nocturno y nos llevara a Haridwar. Pasar la noche en el tren sin duda será una experiencia inolvidable

### **DÍA 12 // 27 AGOSTO: HARIDWAR - RISHIKESH**

Llegada a Haridwar y traslado al hotel en Rishikesh. Durante estos días realizaremos varias actividades de formación en este extraordinario lugar. Descubriremos Rishikesh, capital mundial del yoga, bañada por las aguas del sagrado Ganges que nace en los cercanos Himalayas. Una ciudad de Ashrams y conocimientos terapéuticos donde podréis enriqueceros de actividades rodeados del frescor de las montañas, en un ambiente de espiritualidad, energía y Ayurveda. Asistiremos al “Aarti” ceremonia de fuego y canticos en honor a la madre Ganges, en un Ashram a orillas del río. Noche en el hotel.



### **DÍA 13-14 // 28-29 AGOSTO: RISHIKESH**

Días libres para descubrir.

Opcionalmente se podrá realizar un curso de cocina Ayurveda, básica y de aprendizaje, con una familia local de 2-3 horas. Disfrutaremos de tiempo libre para paseos, compras o masajes. Noche en el hotel.

### **DÍA 15 // 30 AGOSTO: RISHIKESH - DELHI**

A la hora convenida trasladaremos a la estación del tren para coger el tren para Delhi.

Delhi es la capital de India desde principios del siglo XX y fue fundada sobre siete ciudades históricas. Una ciudad de contrastes que queda ahora dividida en dos zonas: la Vieja Delhi, mayoritariamente de construcción mogola y Nueva Delhi, la ciudad construida por los ingleses en época colonial. Visitaremos el Qutub Minar, conocido como el minarete más alto de la India. Alojamiento

### **DÍA 16 // 31 AGOSTO: DELHI- BARCELONA**

A la hora convenida traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios

**SALIDA: 16 AGOSTO - DURACIÓN: 16 DÍAS**

**GRUPO MÁXIMO: 14 PERSONAS – MÍNIMO: 10 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA GRUPO 14 PERSONAS: 1.995€ + 395€ TASAS AEREAS**

**SUPL. 13 PERSONAS: 90€**

**SUPL. 10-12 PERSONAS: 140€**

**SUPL. INDIVIDUAL: 285€**

#### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Vuelo Internacional con Finnair
- Todos los traslados por carretera serán en un vehículo equipado con aire acondicionado.
- Tren Delhi – Amritsar y Haridwar – Delhi de día y Pathankot – Haridwar de noche en 2 clase con aire acondicionado siempre que haya disponibilidad.
- Habitación doble en hoteles con encanto, en régimen de alojamiento y desayuno.
- El alojamiento en la zona rural son dormitorios compartidos por el mismo sexo. Las habitaciones son sencillas pero acogedoras y el baño es compartido. En estos días se incluyen las comidas que se hagan en el centro.
- El alojamiento en el Monasterio Tibetano son habitaciones básicas pero muy limpias teniendo unas vistas espectaculares. Posibilidad de que el baño sea compartido.
- Entradas a los monumentos y actividades culturales: Qutub Minar (Delhi), el fuerte de Amer (Jaipur) y entrada a Taj Mahal (Agra)
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Experiencia en el centro de rescate de elefantes.
- Experiencia Spice Girls Tour en Delhi
- Clases impartidas por Eleonora Trani durante todo el viaje
- Seguro de asistencia y cancelación AXA/VIPPLUS AUTOR 2500

## EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y/o bebidas no especificados. Extras personales y propinas.
- Visados (tramitación online por parte del cliente).
- Suplemento opcional para entradas con cámaras de vídeo o fotos en nuestras visitas culturales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Seguro opcional para la práctica de actividades de riesgo: 22€

## SEGURO OPCIONAL PRÁCTICA DE ACTIVIDADES

Ofrecemos un seguro opcional adicional al ya incluido para cubrir la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura.

El seguro incluye las siguientes actividades: Actividades en alta montaña: Conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones y acampadas, paso de montaña en cordada, travesía de glaciares. Descenso de barrancos, puenting, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes. Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, bus-bob, surf y fly-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow-boat, hidrotironeo, piragüismo, kayak de río, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4 ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo.

El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantía 01.02 Gastos médicos, el reembolso de gastos, por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital.

## ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

India, y en especial Rajastán, tiene una larga tradición de hotelería de lujo en edificios históricos. La hospitalidad india siempre ha disfrutado de buena reputación aunque a menudo escondía un abanico de malas prácticas tanto en los derechos sociales como en el respeto por el medioambiente. En los últimos años muchas propiedades se han actualizado incorporando buenas prácticas en sostenibilidad y cumpliendo con la legislación laboral vigente en India. Asimismo, los nuevos hoteles y demás servicios para el viajero de categoría intermedia y de lujo apuestan cada vez más por el turismo responsable como un elemento crucial de ética empresarial y un valor añadido a su imagen corporativa.

En todos nuestros hoteles se contratan trabajadores de las poblaciones cercanas y consumen en buena medida productos de proximidad.

---

**Delhi:** Corone'ls Retreat  
**Conexión Internet Wifi:** Sí

---

**Jaipur:** Centro de acogida  
**Conexión Internet Wifi:** No  
**Buenas prácticas en sostenibilidad:** Economía local

---

**Agra:** Atulyaa Taj  
**Conexión Internet Wifi:** Si

---

**Amritsar:** City Park  
**Conexión Internet Wifi:** Si

---

**Dharamsala:** Monasterio Tibetano  
**Conexión Internet Wifi:** No  
**Buenas prácticas en sostenibilidad:** Economía local. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio

---

**Rishikesh:** High Bank  
**Conexión Internet Wifi:** Si

---



## GUIA ACOMPAÑANTE - ELEONORA TRANI



Soy profesora de yoga, titulada ("Yoga Acharya", Maestra de Yoga) por la internacional Sivananda Yoga Vedanta (diploma #3333).

Soy también profesora de yoga oncológico e instructora de Pilates Mat, Titulada por la Federación de Pilates y Taichi (diploma #2961). Tengo el primer nivel de Reiki, método Usui. Mi formación académica fue en antropología y arqueología, y después la vida me llevó a trabajar durante años en grandes empresas del campo de la comunicación. Sin embargo, desde muy temprana edad me interesaron todas aquellas disciplinas y técnicas que tienen que ver con el desarrollo y el bienestar general del ser humano. La práctica del yoga empezó como un camino personal de sanación, en breve se transformó en una pasión y al cabo de unos años de estudio e investigación, es mi profesión.

Actualmente vivo y trabajo en Barcelona, comprometida con llevar a los beneficios del yoga y del método Pilates en las empresas ([www.yogatwork.es](http://www.yogatwork.es))

Pero sobretodo soy una viajera incansable. De todos los lugares del mundo en los que he viajado y vivido (España, Francia, Italia, Inglaterra, Egipto, Nepal, Australia, Mexico, Guatemala, EEUU...), India es el lugar que considero "mi casa". Recorrí las zonas montañosas del norte, me perdí en sus metrópolis llenas de contrastes, estudié yoga en distintos Ashrams, encontré a muchos maestros y maestras y tuve la oportunidad de colaborar como asistente de dirección en unos documentales acerca del Budismo Tibetano en India.

India es para mí una madre amorosa que te acoge en sus brazos y generosamente te va enseñando algo en cada viaje. Encantada de compartir su amor y sus enseñanzas contigo.

### ACTIVIDADES OPTATIVAS

Durante el viaje se ofrecerán actividades opcionales para que puedas enriquecerte con la cultura india.

- Charla introductoria y asesoramiento
- Yoga terapéutico y energético
- El Pranayama: la respiración que equilibra - el arte de respirar
- Introducción Ayurveda: los 3 "doshas"
- Una dieta "yoguica": cómo combinar los alimentos en acuerdo con los "doshas" y las estaciones
- Estar en el aquí y ahora: la práctica del mindfulness (atención plena)
- Cómo integrar la meditación en tu vida diaria
- Yoga en la oficina
- Budismo y yoga: dos sendas paralelas
- Trabajos grupales: de bienvenida y de despedida, con ejercicios basados en técnicas de coaching

### NOTA

- Todas las actividades realizadas por Eleonora Trani se distribuirán y estructurarán a lo largo del viaje según el interés de los participantes y la disponibilidad del viaje. Eleonora Trani está a disposición de los viajeros y asesorará y responderá a las dudas que surjan en cualquier momento.
- El alojamiento en el Monasterio Tibetano y las actividades realizadas por personas locales (por ej. el curso de cocina Ayurveda en Rishikesh), se confirmarán días antes del inicio del viaje, estando sujetas a cambio.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

#### MONICA ALEMANY

[monica-tn@taranna.com](mailto:monica-tn@taranna.com)

Tel: 93 411 83 73 / 902 955 193

Fax: 93 491 36 51

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

### SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO EN COLABORACIÓN CON OPENEYES

Open Eyes es una Empresa Social en Turismo Responsable, Moda Sostenible y Consultoría que trabaja para lograr el desarrollo sostenible en India. El objetivo es contribuir mediante el turismo, a la sostenibilidad medioambiental y el desarrollo socio económico del país de forma más igualitaria.

Nuestra apuesta por un Turismo Sostenible y Alternativo es el ingrediente que nos diferencia del viaje organizado convencional.

Te descubrimos la India más allá de los circuitos turísticos habituales, para que disfrutes de los rincones más fascinantes del país y vivas una experiencia ética, mágica e inolvidable.

Nuestros viajes fomentan la economía local, promueven un turismo más inclusivo, favorecen la protección medio ambiental/animal y preservan la cultura y la diversidad local del país. Nunca perdemos la esencia de viajar y dejamos entrever otra manera de ver el mundo despertando la curiosidad de cada persona.

## VISITAS A COMUNIDADES LOCALES



- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Respetemos sus costumbres y cultura, las normas de sus lugares de culto, también a la hora de realizar fotografías, para no caer en la intimidación o la falta de respeto.
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan, evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido. Tampoco repartas dulces, es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas...) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- Cuidemos los países que visitemos como si fuese nuestra propia casa: lugares de culto, históricos... ¡todo el planeta es nuestra responsabilidad!
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...

## LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LA TIERRA



Una de las características de la mayoría de comunidades indígenas del mundo es la vinculación que tienen con la tierra que habitan. Tal y como se recoge en la Carta de Naciones Unidas, debido a esta vinculación, **los pueblos indígenas tienen el derecho a la conservación y protección del medio ambiente**, así como de la capacidad productiva de sus tierras y recursos. Por ello, además de las normas y consejos que hemos listado, es importante tener también presente la importancia del medio ambiente para estas comunidades, pues dependen de él para su supervivencia.

Nuestro viaje, y nuestro paso por estas comunidades, han de ser respetuosos con sus costumbres, pero también con el entorno donde

## LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respetar la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – No dar compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal, mineral o arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Minimizar y gestionar los residuos adecuadamente, incluso en los países que no tienen este hábito.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del Co2
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es parte del salario.



## Nuestro compromiso con los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS- Agenda 2030) son una llamada universal hecha por la ONU para la adopción de medidas mundiales cuya finalidad es la de poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. Personas, organizaciones y empresas forman parte de estos objetivos. Tarannà viajes con sentido junto a sus viajeros apuesta por estos ODS como *focus* fundamentales para alcanzar el Turismo Sostenible.

## TURISMO Y ANIMALES SALVAJES



Según FAADA, cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos. Si bien un turismo responsable aporta beneficios para la supervivencia de ciertas especies, también tiene efectos que pueden resultar negativos, con la intromisión y perturbación de la flora y fauna. Por ello debemos tener en cuentas unas normas de avistamiento generales:

- **No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.**
- **No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)**
- **No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.**
- **Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.**
- **Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.**

## BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES DURANTE LOS VIAJES



ALIGERAR TU EQUIPAJE =  
MENOR HUELLA ECOLOGICA



¡AHORRA PAPEL!



SIEMPRE QUE PUEDas, USA EL  
TRANSPORTE PUBLICO O  
ALTERNATIVOS



COMPENSA EL CO<sub>2</sub> DE  
TUS VIAJES



FOMENTAR LA ECONOMIA  
LOCAL DEL DESTINO



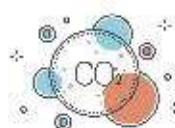
ECONOMIZA EL USO DEL  
AGUA, ES UN RECURSO  
MUY PRECIADO



AHORRA ELECTRICIDAD Y  
RECURSOS ENERGETICOS  
SIEMPRE QUE SEA  
POSIBLE



PRESERVAR EL  
PATRIMONIO HISTORICO Y  
CULTURAL ES CUIDAR EL  
MUNDO DE TODOS



### CALCULADORA DE CO<sub>2</sub>

¡CALCULA LAS EMISIONES DE CO<sub>2</sub> DE TUS VIAJES Y COMPENSALAS CON LA PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES!

Calcular

## Trabajamos tu viaje con responsabilidad



**Medioambiente.**  
Plan oficina verde.  
Compensamos CO<sub>2</sub> a través de proyectos medioambientales.



**Sociedad.**  
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



**Fauna.**  
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



### ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

**GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.**

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Se incluyen seguro vacacional de asistencia. Consultar coberturas de cancelación en el apartado incluye de tu viaje.
- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: [www.mae.es](http://www.mae.es)

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

[www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov)

**TARANNÀ**  
VIAJES CON SENTIDO

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: [taranna@taranna.com](mailto:taranna@taranna.com)

[www.taranna.com](http://www.taranna.com)