



VIAJE A INDIA DE BIENESTAR Y SOLIDARIO CON ELEONORA TRANI

Viaje en grupo a India de bienestar y solidario con Eleonora Trani. Antes de explicarte en qué consiste esta ruta, queremos que te plantees si: Siempre has soñado con viajar a la India de una manera especial y solidaria. Te gustaría introducirte en las tres religiones más fascinantes de este país: el hinduismo, el sijismo y el budismo. Buscas lograr el bienestar y la armonía de cuerpo y mente en tu día a día, apoyándote en las terapias ancestrales y tradicionales como el yoga, la Ayurveda o la meditación, etc... que nos han estado proporcionando durante miles de años. Quisieras maravillarte con la tranquila ciudad de Rishikesh y Dharamsala reposando en las faldas del Himalaya, con la sagrada ciudad de Varanasi espléndidamente desplegada a orillas del Ganges o con el impresionante y majestuoso Taj Mahal. Si es así, éste es tu viaje. Durante 15 días descubrirás el origen y la esencia de las terapias más ancestrales que el ser humano utiliza para conseguir bienestar y armonía. Por otro lado, te mostraremos el significado de la palabra solidaridad y la fuerza de su acción; estamos plenamente seguros que esta experiencia será fruto de inicio de un cambio en tu vida.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Viaje en grupo reducido.
- Guía de habla española en toda la ruta.
- Itinerario caracterizado por la gran variedad paisajística, cultural y religiosa.
- Asistir y participar, si nos apetece, de rituales ancestrales como el aarti a la puesta del sol en Haridwar o bañarnos en las aguas sagradas del Ganges en las montañas de Rishikesh.
- Interesante contraste entre la visita a grandes ciudades y a pequeños núcleos rurales.
- Actividades relacionadas con el Ayurveda y el Yoga a cargo de nuestra guía acompañante
- Visita y alojamiento en un centro de acogida en Jaipur
- Proyecto de Moda ética en Jaipur
- Alojamiento en un Monasterio Tibetano
- El transporte en Delhi será a través de la colaboración al proyecto de mujeres taxistas, una organización que forma como conductoras de taxi a mujeres en situación marginal.

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y la fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Tarannà es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Priorizamos los proveedores locales y los negocios familiares para tener el mayor impacto posible en el desarrollo de los destinos con los que trabajamos. Estamos comprometidos a poner fin al trabajo infantil y las malas prácticas en el trabajo.
- Tenemos una estricta política informativa sobre el respeto a los derechos de los animales y, como norma general, evitamos las actividades que comportan maltrato animal.
- Promovemos la igualdad de oportunidades y la justicia social en el ambiente de trabajo con un 50% de personal femenino y trabajadores de todas las regiones y credos de la India.
- Potenciamos conocer la cultura y gastronomía del país de la mano de los propios locales, de esta manera potenciamos el desarrollo de pequeños proyectos locales.
- Nuestra oficina en destino ha firmado el documento “Valores y compromisos Tarannà”, mediante el cual se compromete con la ética empresarial, con la defensa de los derechos humanos y el fomento de impactos positivos en la sociedad y el medio ambiente.

VUELOS

TK1854 15AUG BARCELONA - ESTAMBUL 1135 1605
TK 716 15AUG ESTAMBUL – DELHI 2020 0435*
TK 717 30AUG DELHI – ESTAMBUL 0615 1030
TK1855 30AUG ISTAMBUL – BARCELONA 1440 1725

RESUMEN VIAJE

DÍA 01 // 15 AGOSTO: BARCELONA - DELHI
DÍA 02 // 16 AGOSTO: DELHI - JAIPUR
DÍA 03 // 17 AGOSTO: JAIPUR
DÍA 04 // 18 AGOSTO: JAIPUR - AGRA
DÍA 05 // 19 AGOSTO: AGRA - DELHI
DÍA 06 // 20 AGOSTO: DELHI - AMRITSAR
DÍA 07 // 21 AGOSTO: AMRITSAR - DHARAMSALA
DÍA 08-10 // 22-24 AGOSTO: DHARAMSALA
DÍA 11 // 25 AGOSTO: DHARAMSALA – PATHANKOT - RISHIKESH
DÍA 12-14 // 26-28 AGOSTO: RISHIKESH
DÍA 15 // 29 AGOSTO: RISHIKESH - DELHI
DÍA 16 // 30 AGOSTO: DELHI- BARCELONA

ITINERARIO

DÍA 01 // 15 AGOSTO: BARCELONA - DELHI

Salida en vuelo regular destino Delhi. Noche a bordo

DÍA 02 // 16 AGOSTO: DELHI - JAIPUR

LLEGada a Delhi y traslado al hotel para descansar un rato antes de partir hacia Jaipur, conocida también como la Ciudad Rosa y la puerta de entrada de Rajasthan.

Durante dos noches vivirás el día a día en las aldeas de Jaipur y descubrirás la esencia de las zonas rurales. Conocerás una Asociación dirigida por Jaimala y Hitesh que, desde hace más de diez años, trabajan con niños y adolescentes del Rajasthan y con mujeres artesanas con los que desarrollamos el proyecto de moda ética. El centro es un ejemplo de un hogar familiar y alegre y visitarás la escuela y pequeñas iniciativas que hacen que la comunidad viva de forma más autosuficiente (placas solares, biogás, granja orgánica...).

Aprenderás, junto las mujeres artesanas, el arte del blockprinting, una de las técnicas de estampación más antiguas de India y ¡realizarás tu propio pañuelo hecho con bloques de madera manual del Rajasthan! Además, tendrás tiempo de interactuar con las mujeres y compartir diferentes formas de vida entre Oriente y Occidente. Con los jóvenes podrás compartir su meditación diaria y si te ves fuerte, ¡juegos y conversaciones!

Noches en el centro. Las habitaciones son básicas pero acogedoras y los baños compartidos.

El transporte en Delhi será a través de la colaboración al proyecto de mujeres taxistas, una organización que forma como conductoras de taxi a mujeres en situación marginal.

Noche en el centro de acogida promoviendo la economía local y colaborando con nuestra estancia en el mantenimiento del centro y sus actividades

Taller de Blocjprinting con las mujeres locales



DÍA 03 // 17 AGOSTO: JAIPUR

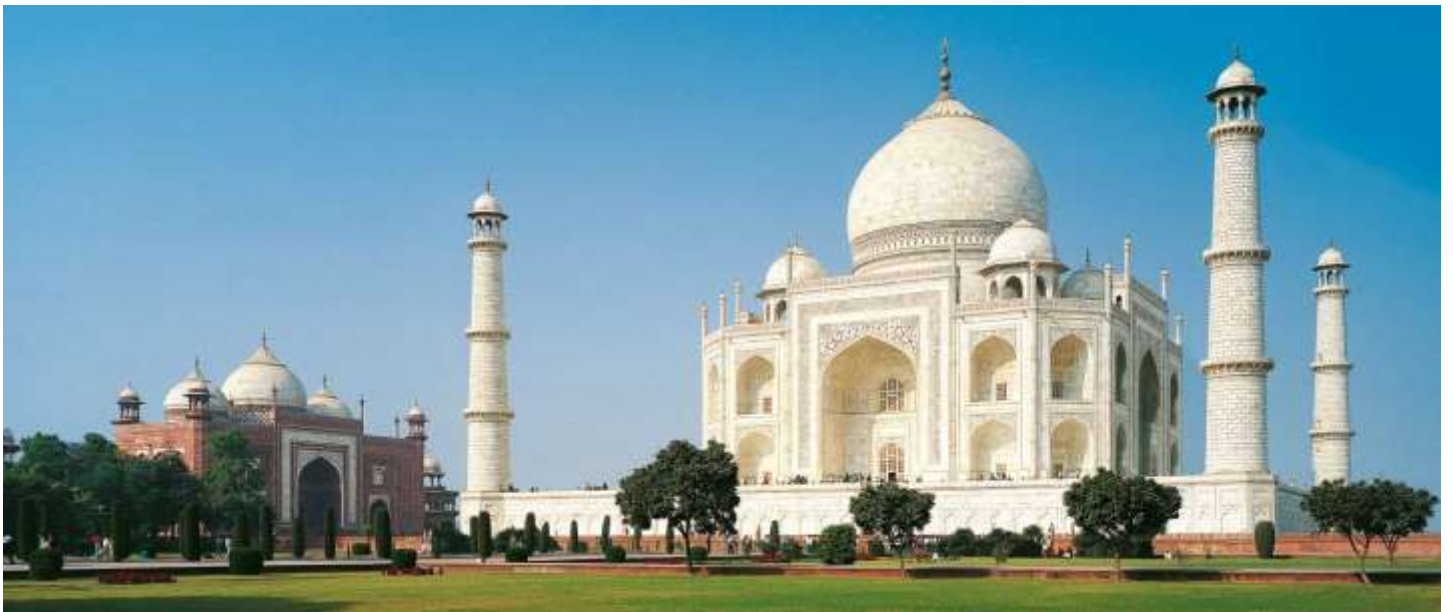
Por la mañana nos desplazaremos a las afueras para visitar y subir hacia al increíble Fuerte Ambar, y callejaremos por el rebosante mercado de Jaipur. Regresaremos para comer y disfrutaremos de nuestro día en la zona rural.

Noche en el centro.



DÍA 04 // 18 AGOSTO: JAIPUR - AGRA

Por la mañana temprano partiremos hacia Agra y nos maravillaremos del atardecer y puesta de sol en el Taj Mahal, templo de la pasión y una de las maravillas del mundo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan en 1631 para que el amor por su reina Muntaz Mahal se mantuviera inmortal. Noche en el hotel.



DÍA 05 // 19 AGOSTO: AGRA - DELHI

Por la mañana disfrutaremos de las vistas del Taj Mahal desde los jardines al otro lado del río Yamuna. A la hora convenida partiremos en carretera hacia Delhi y visitaremos un real centro de rescate de elefantes que son recogidos ante la explotación para una actividad turística. En esta visita veremos a los elefantes libres y en su propio hábitat natural. Dependiendo de la hora que lleguemos daremos de comer, bañaremos o pasearemos a los elefantes, ¡toda una experiencia! Llegada a Delhi y traslado al hotel. Noche en el hotel.

Visita a un centro de rescate de elefantes

DÍA 06 // 20 AGOSTO: DELHI - AMRITSAR

Por la mañana temprano nos trasladaremos a la estación de tren hacia Amritsar. Llegada a la capital del Punjab, Amritsar, conocida como la capital espiritual de los Sikh y traslado al hotel.

Esta parada nos permitirá introducirnos en las tres religiones más fascinantes de este país: el hinduismo, el sijismo y el budismo. Este día lo podréis dedicar a visitar esta magnífica ciudad con su templo más grande Sikh de India, el bellísimo Golden Temple (Harmandir Sahib), donde todas las personas son bienvenidas sin distinción de sexo, raza, religión y nacionalidad, este templo fue fundado en 1574 por el cuarto Sikh Guru, Ram Das.

Si queréis también podréis ir a la frontera con Pakistán a presenciar la ceremonia de la bandera que se realiza todos los días al atardecer. Noche en el hotel.



DÍA 07 // 21 AGOSTO: AMRITSAR - DHARAMSALA

Seguiremos nuestro recorrido entre montañas y nos introduciremos por los paisajes de los Himalayas llevándonos a unos 7 km de Dharamsala, situada al norte de la India, en el estado de Himachal Pradesh, una pequeña población que acoge al Dalai Lama, actualmente en el exilio. A primera hora de la tarde llegaremos a McLeod Ganj y durante estos días aprovecharemos este valle para realizar una inmersión en nuestras actividades de bienestar en el conocido como 'el pequeño Tibet', lugar de exilio de miles de refugiados tibetanos y disfrutaremos de tres días de la naturaleza y la paz de este bello lugar. Noche en un Monasterio Tibetano.

Alojamiento en un Monasterio Tibetano. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio

DÍA 08-10 // 22-24 AGOSTO: DHARAMSALA

Visitaremos la residencia del Dalai Lama, realizaremos paseos y conoceremos la artesanía del lugar. Además, existen decenas de templos y monasterios Tibetanos y entraremos en contacto con la religión budista.

Noche en un Monasterio Tibetano.

Alojamiento en un Monasterio Tibetano. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio



DÍA 11 // 25 AGOSTO: DHARAMSALA – PATHANKOT – HARIDWAR

A la hora convenida partiremos a Pathankot. Llega a Pathankot y trasladaremos a la estación para coger el tren de Pathankot para coger el tren de nocturno y nos llevara a Haridwar. Pasar la noche en el tren sin duda será una experiencia inolvidable



DÍA 12 // 26 AGOSTO: HARIDWAR - RISHIKESH

Llegada a Haridwar y traslado al hotel en Rishikesh. Durante 3 días realizaremos varias actividades de formación en este extraordinario lugar. Descubriremos Rishikesh, capital mundial del yoga, bañada por las aguas del sagrado Ganges que nace en los cercanos Himalayas. Una ciudad de Ashrams y conocimientos terapéuticos donde podréis enriqueceros de actividades rodeados del frescor de las montañas, en un ambiente de espiritualidad, energía y Ayurveda. Asistiremos al “Aarti” ceremonia de fuego y canticos en honor a la madre Ganges, en un Ashram a orillas del río. Noche en el hotel.



DÍA 13-14 // 27-28 AGOSTO: RISHIKESH

Días libres para descubrir.

Opcionalmente se podrá realizar un curso de cocina Ayurveda, básica y de aprendizaje, con una familia local de 2-3 horas. Disfrutaremos de tiempo libre para paseos, compras o masajes. Noche en el hotel.

DÍA 15 // 29 AGOSTO: RISHIKESH - DELHI

A la hora convenida trasladaremos a la estación del tren para coger el tren para Delhi.

Delhi es la capital de India desde principios del siglo XX y fue fundada sobre siete ciudades históricas. Una ciudad de contrastes que queda ahora dividida en dos zonas: la Vieja Delhi, mayoritariamente de construcción mogola y Nueva Delhi, la ciudad construida por los ingleses en época colonial. En nuestra mañana realizaremos un City Walk por la zona antigua de Delhi y visitaremos el animado barrio de Chandni Chowk, famoso por sus mercaderes de oro y de plata.

Luego visitaremos el Qutub Minar, conocido como el minarete más alto de la India. Alojamiento

DÍA 16 // 30 AGOSTO: DELHI- BARCELONA

A la hora convenida traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios

SALIDA: 15 AGOSTO - DURACIÓN: 16 DÍAS

GRUPO MÁXIMO: 15 PERSONAS – MÍNIMO: 10 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA GRUPO 15 PERSONAS: 1.890€ + 395€ TASAS AEREAS

SUPL. 13-14 PERSONAS: 90€

SUPL. 10-12 PERSONAS: 140€

SUPL. INDIVIDUAL: 235€

EL PRECIO INCLUYE:

- Vuelo Internacional con Turkish Airlines
- Todos los traslados por carretera serán en un vehículo equipado con aire acondicionado.
- Tren Delhi – Amritsar y Haridwar – Delhi de día y Pathankot – Haridwar de noche en 2 clase con aire acondicionado siempre que haya disponibilidad.
- Habitación doble en hoteles con encanto, en régimen de alojamiento y desayuno.
- El alojamiento en la zona rural son dormitorios compartidos por el mismo sexo. Las habitaciones son sencillas pero acogedoras y el baño es compartido. En estos días se incluyen las comidas que se hagan en el centro.
- El alojamiento en el Monasterio Tibetano son habitaciones básicas pero muy limpias teniendo unas vistas espectaculares. Posibilidad de que el baño sea compartido.
- Entradas a los monumentos y actividades culturales: Qutub Minar (Delhi), el fuerte de Amer (Jaipur) y entrada a Taj Mahal (Agra)
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Experiencia en el centro de rescate de elefantes.
- Clases impartidas por Eleonora Trani durante todo el viaje
- Seguro de asistencia y cancelación VIP2000plus

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y/o bebidas no especificados. Extras personales y propinas.
- Visados (tramitación online por parte del cliente).
- Suplemento opcional para entradas con cámaras de vídeo o fotos en nuestras visitas culturales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

India, y en especial Rajastán, tiene una larga tradición de hotelería de lujo en edificios históricos. La hospitalidad india siempre ha disfrutado de buena reputación aunque a menudo escondía un abanico de malas prácticas tanto en los derechos sociales como en el respeto por el medioambiente. En los últimos años muchas propiedades se han actualizado incorporando buenas prácticas en sostenibilidad y cumpliendo con la legislación laboral vigente en India. Asimismo, los nuevos hoteles y demás servicios para el viajero de categoría intermedia y de lujo apuestan cada vez más por el turismo responsable como un elemento crucial de ética empresarial y un valor añadido a su imagen corporativa.

En todos nuestros hoteles se contratan trabajadores de las poblaciones cercanas y consumen en buena medida productos de proximidad.

Delhi: Corone'ls Retreat
Conexión Internet Wifi: Sí

Jaipur: Centro de acogida
Conexión Internet Wifi: No
Buenas prácticas en sostenibilidad: Economía local

Agra: Atulyaa Taj
Conexión Internet Wifi: Si

Amritsar: City Park
Conexión Internet Wifi: Si

Dharamsala: Monasterio Tibetano
Conexión Internet Wifi: No
Buenas prácticas en sostenibilidad: Economía local. Los beneficios de la guest house del Monasterio repercute en el mantenimiento propio del Monasterio

Rishikesh: High Bank
Conexión Internet Wifi: Si

GUIA ACOMPAÑANTE:

ELEONORA TRANI



Soy profesora de yoga, titulada ("Yoga Acharya", Maestra de Yoga) por la international Sivananda Yoga Vedanta (diploma #3333).

Soy también profesora de yoga oncológico e instructora de Pilates Mat, Titulada por la Federación de Pilates y Taichi (diploma #2961). Tengo el primer nivel de Reiki, método Usui.

Mi formación académica fue en antropología y arqueología, y después la vida me llevó a trabajar durante años en grandes empresas del campo de la comunicación. Sin embargo, desde muy temprana edad me interesaron todas aquellas disciplinas y técnicas que tienen que ver con el desarrollo y el bienestar general del ser humano. La práctica del yoga empezó como un camino personal de sanación, en breve se transformó en una pasión y al cabo de unos años de estudio e investigación, es mi profesión.

Actualmente vivo y trabajo en Barcelona, comprometida con llevar a los beneficios del yoga y del método ^Pilates en las empresas (www.yogatwork.es)

Pero sobretodo soy una viajera incansable. De todos los lugares del mundo en los que he viajado y vivido (España, Francia, Italia, Inglaterra, Egipto, Nepal, Australia, Mexico, Guatemala, EEUU...), India es el lugar que considero "mi casa". Recorrí las zonas montañosas del norte, me perdí en sus metrópolis llenas de contrastes, estudié yoga en distintos Ashrams, encontré a muchos maestros y maestras y tuve la oportunidad de colaborar como asistente de dirección en unos documentales acerca del Budismo Tibetano en India.

India es para mí una madre amorosa que te acoge en sus brazos y generosamente te va enseñando algo en cada viaje. Encantada de compartir su amor y sus enseñanzas contigo.

ACTIVIDADES OPTATIVAS

Durante el viaje se ofrecerán actividades opcionales para que puedas enriquecerte con la cultura india.

- Charla introductoria y asesoramiento
- Yoga terapéutico y energético
- El Pranayama: la respiración que equilibra - el arte de respirar
- Introducción Ayurveda: los 3 "doshas"
- Una dieta "yogúica": cómo combinar los alimentos en acuerdo con los "doshas" y las estaciones • Estar en el aquí y ahora: la práctica del mindfulness (atención plena)
- Cómo integrar la meditación en tu vida diaria
- Yoga en la oficina
- Budismo y yoga: dos sendas paralelas
- Trabajos grupales: de bienvenida y de despedida, con ejercicios basados en técnicas de coaching

NOTA

- Todas las actividades realizadas por Eleonora Trani se distribuirán y estructurarán a lo largo del viaje según el interés de los participantes y la disponibilidad del viaje. Eleonora Trani está a disposición de los viajeros y asesorará y responderá a las dudas que surjan en cualquier momento.
- El alojamiento en el Monasterio Tibetano y las actividades realizadas por personas locales (por ej. el curso de cocina Ayurveda en Rishikesh), se confirmarán días antes del inicio del viaje, estando sujetas a cambio.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MONICA ALEMANY

Monica-tn@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona

Para aportaciones del viajero a cerca de la sostenibilidad durante el viaje, rogamos contactar con:

sostenibilidad@taranna.com

SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

EN COLABORACIÓN CON OPENEYES

Open Eyes es una Empresa Social en Turismo Responsable, Moda Sostenible y Consultoría que trabaja para lograr el desarrollo sostenible en India. El objetivo es contribuir mediante el turismo, a la sostenibilidad medioambiental y el desarrollo socio económico del país de forma más igualitaria.

Nuestra apuesta por un Turismo Sostenible y Alternativo es el ingrediente que nos diferencia del viaje organizado convencional.

Te descubrimos la India más allá de los circuitos turísticos habituales, para que disfrutes de los rincones más fascinantes del país y vivas una experiencia ética, mágica e inolvidable.

Nuestros viajes fomentan la economía local, promueven un turismo más inclusivo, favorecen la protección medio ambiental/animal y preservan la cultura y la diversidad local del país. Nunca perdemos la esencia de viajar y dejamos entrever otra manera de ver el mundo despertando la curiosidad de cada persona.



VISITAS A POBLACIONES LOCALES

- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el mundo. Disfruta al máximo las diferencias culturales. Al viajero le apasiona la diversidad.
- Cuando estés en otro país, tú, viajeros, eres el invitado. Respeta sus costumbres y cultura, no actúes como “cliente de un país”.
- No des dinero a los niños, aunque estos te insistan. Los niños deben saber que ir al colegio será su futuro. Evita que falten a clase para conseguir dinero rápido.
- En países en vías de desarrollo no es aconsejable dejar medicamentos en las poblaciones. Puede ser un riesgo para la integridad física de los que los reciben, si no saben suministrarlos correctamente. Debes entregarlos en hospitales o entidades sanitarias que hagan un buen uso de los mismos. De este modo, también evitas el tráfico de intereses.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que estás alentando la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (bolígrafos, cuadernos, pinturas, etc.) directamente a escuelas o proyectos comunitarios.
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a tu paso, una posible negación a entrar en un lugar que no acepta turistas, burocracias lentas en fronteras...
- Respeta las normas y costumbres en lugares de culto.
- Cuida los lugares históricos que visitas como si fueran nuestra propia casa.
- Respeta los derechos humanos. Estamos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleva a cabo como en el país de residencia de quien lo comete.
- No compres ni utilices drogas. Fomentan el mercado negro y son un riesgo para tu salud.
- Mantén una actitud de respeto al realizar fotografías en dos aspectos fundamentales, intimidación e ideología propia de la cultura que estás visitando.
- Opta por visitas no masificadas con un impacto cero en su día a día natural.



TURISMO Y ANIMALES SALVAJES

Según la Fundación para el Asesoramiento y Acción en Defensa de los Animales (FAADA), cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos entre otros.

Esta actividad aporta beneficios cuando se realiza una gestión responsable, pues ayuda a la supervivencia de ciertas especies. Con ello, los impactos positivos incluyen la protección de los hábitats, proyectos de conservación, creación de empleo para las poblaciones locales y educación acerca de la fauna salvaje, entre otros.

Por otro lado, este tipo de turismo tiene también efectos que pueden resultar negativos. Los avistamientos pueden generar cambios en los animales y sus hábitats. Por ejemplo, puede provocar que los animales afectados pasen menos tiempo alimentándose y descansando, y utilicen sus energías para esconderse. Asimismo, muchas especies son susceptibles cuando crían y perturbarlas puede tener efectos muy negativos a nivel reproductivo. Otro aspecto a tener en cuenta son los hábitats naturales que pueden resultar perjudicados si no se ejerce un turismo responsable. Así pues, la expansión turística incontrolada y los desechos que genera, representan un potencial riesgo para la supervivencia de la flora y fauna local.

Por todo ello, ¿cómo ser responsable? Existen diferentes opciones para controlar los impactos negativos del turismo sobre la flora y la fauna como:

- Reducir el número de visitantes: restricción de horarios de visita y/o aumento de precios en entradas y actividades, entre otros.
- Introducir códigos de buenas prácticas en los avistamientos: respetar las distancias, alejando las zonas de avistamientos, no realizar ruidos fuertes, etcétera.
- Formar y emplear guías para que acompañen y supervisen la actividad de los turistas.
- Realizar estudios previos de la actividad turística, así como los impactos que pueda causar.
- Controlar y/o restringir el número de Tour Operadores que trabajen en una determinada zona.
- Y, finalmente, instruir a los turistas para que denuncien las malas prácticas de empresas o viajeros.

Seguidamente, es necesario exponer que los códigos de buenas prácticas se basan en el intento de minimizar las señales visibles de estrés en los animales. No obstante, estos códigos no pueden aplicarse automáticamente a todas las especies, y deben realizarse estudios donde se concreten.

Por otro lado, FAADA aconseja a los turistas que realicen avistamientos de animales, una serie de consejos generales:

- La intromisión y perturbación de la fauna y flora están prohibidas.
- No hagamos uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.
- No toquemos ni manipulemos los animales, pues podrían transmitir enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitemos también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)
- No alimentemos a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye la recogida de basura que generemos, incluidas las pieles de la fruta.
- Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.

Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies y, finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.



COMO COLABORAR EN LA PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL DURANTE EL VIAJE

RIESGO

Residuos plásticos

ALTERNATIVAS POSITIVAS

Vigila el desecho de plásticos durante el viaje y deposítalos en las zonas de basura permitidas. Intenta utilizar bolsas de tela reutilizables. Ves a comprar con mochila y rechaza las bolsas de plástico en las tiendas, supermercados, etc.

RIESGO

Arrojar colillas

ALTERNATIVAS POSITIVAS

Viaja con ceniceros portátiles.

RIESGO

Comercio de la biodiversidad: Compra y venta de flora y fauna protegida.

ALTERNATIVAS POSITIVAS

Evita comprar artesanía hecha con plantas y/o animales protegidos. No consumas animales en peligro de extinción.

PRACTICAS POSITIVAS

Si es posible, **viaja al aeropuerto en transporte público**, ahorrarás combustible y estacionamiento.

Aligera tu equipaje. Las restricciones de peso en los vuelos se deben al combustible adicional utilizado para transportar bolsas más pesadas, por lo que minimizar tu equipaje reduce tu huella de carbono.

Ahorra papel. Tarannà puede enviarte toda la información de su viaje en formato electrónico. De esta manera, podrás descargarte los ficheros para tenerlos en su teléfono o tablet sin necesidad de imprimirlos

COMPENSAR EL CO₂ de tu viaje.

Si deseas compensar las emisiones de CO₂ de tus vuelos, te facilitamos la posibilidad de hacerlo a través de nuestra web. Para ello, accede al enlace, calcula tus emisiones y haz clic en *Compensar!* Encontrarás los proyectos ecológicos internacionales de la ONG Cero CO₂ (ECODES).

<http://tarannaresponsable.com/nos-importan/medio-ambiente/calculadora-co2/>



LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa. ¡Cuidémoslo!
- 2 – Respeta la diversidad cultural y étnica. ¡Nos enriquece!
- 3 – Respeta las normas y creencias religiosas de los países que visitas.
- 4 – Presta atención a compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evita participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – *Souvenirs* de origen animal, vegetal o mineral, o de carácter arqueológico. ¡No, gracias!
- 7 – Evita el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Vigila los residuos, incluso en los países que no tienen este hábito. Promueve el uso de envases reutilizables, evitando el uso de plásticos desechables.
- 9 – Proyectos medioambientales = compensación del CO₂
- 10 – La propina no es obligatoria, pero en muchos países es una recompensa a la calidad de un trabajo que no está contemplado en los salarios. La propina debe adecuarse al coste de la vida del lugar que se visita.
- 11 – Las fotografías y filmaciones pueden molestar. Siempre debes preguntar antes de realizar la foto, sobre todo tratándose de niños y en países con culturas celosas de su intimidad.

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



Apostamos por el turismo sostenible.
NOES de Tarannà Viajes con Sentido:
NO a la corrupción. NO al turismo sexual. NO a la explotación infantil ni cualquier otra índole.
NO a actividades turísticas con animales salvajes en cautividad.

ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

- Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países
- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Se incluyen seguro vacacional de asistencia y cancelación de viaje. La cobertura máxima de la póliza por anulación del viaje por parte del cliente es de 5.000 euros por persona, debiéndose encontrar la causa de cancelación incluida dentro de las previstas por la póliza, y darse todos los requisitos exigidos por la misma. Para importes superiores a 5.000 euros se informará debidamente al cliente de la existencia de un seguro de cancelación que cubra su viaje, en este caso el importe del seguro de cancelación no está incluido.
- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.
- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>
<http://www.nhc.noaa.gov>
- Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros). Consultar la web del Ministerio de Exteriores y Cooperación.
<http://www.mae.es>



Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com