



VIAJE RESPONSABLE A COSTA RICA

Este viaje solidario por Costa Rica nos permitirá recorrer esta maravillosa reserva de la biosfera de la mano de sus habitantes.

Un magnífico recorrido que nos llevará desde el Pacífico hasta al Caribe, conviviremos con las mujeres del Corredor Biológico Rincón, conoceremos el poder de las plantas medicinales de la mano de la comunidad indígena de Yorkín o confeccionaremos bisutería con fibras naturales en un taller en la Reserva Indígena Quitirrisí. Una experiencia humana inolvidable enmarcada en un entorno natural presidido por volcanes, parques nacionales, osos perezosos, quetzales y playas de agua cristalina.

Durante el viaje, además de apoyar a las comunidades rurales alojándonos en sus proyectos eco-turísticos, también tendremos la oportunidad de charlar con maestros y escolares, intercambiar experiencias con las mujeres de la Isla de Chira o conocer el proyecto Stibrawpa en favor de la preservación de la cultura indígena Bribri.

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Tarannà rumbo a la sostenibilidad. Estos servicios de tu viaje fomentan la economía local, favorecen la protección medio ambiental/animal y/o preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

- Alojamiento en casas locales
- Comidas en casas locales
 - Potenciamos conocer la cultura y gastronomía del país de la mano de los propios locales, de esta manera potenciamos su cultura y damos apoyo a pequeñas asociaciones de recuperación de las tradiciones locales
- Tour del café en el Microbeneficio Ecológico de La Violeta
- Visita al proyecto Rincón Ecológico Cultural Térraba
- Estancia y visita al proyecto social de Isla Venado

RESUMEN VIAJE

DÍA 01: BARCELONA - SAN JOSÉ

DÍA 02: SAN JOSE – COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ

DÍA 03: COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ – ESPERANZA DEL GUARCO

DÍA 04: ESPERANZA DEL GUARCO – RESERVA INDÍGENA DE TÉRRABA

DÍA 05: RESERVA INDIGENA DE TERRABA – MANUEL ANTONIO

DÍA 06: ESTANCIA EN MANUEL ANTONIO.

DÍA 07: MANUEL ANTONIO- ISLA VENADO

DÍA 08: ISLA VENADO

DÍA 09: ISLA VENADO - ARENAL

DÍA 10: ARENAL – SAN MIGUEL DE SARAPIQUI

DÍA 11: SAN MIGUEL DE SARAPIQUI – CARTAGENA DE GUAPILES

DÍA 12: GUAPILES – CAHUITA

DÍA 13 : CAHUITA. EXCURSIÓN A LA RESERVA INDIGENA DE YORKIN

DÍA 14: ESTANCIA EN CAHUITA CON VISITA AL P.NACIONAL DE CAHUITA

DÍA 15: CAHUITA - SAN JOSÉ - BARCELONA

DÍA 16: LLEGADA A BARCELONA

ITINERARIO

DÍA 01: BARCELONA - SAN JOSÉ

Vuelo internacional Barcelona - San José. Llegada por la tarde-noche, recepción en el aeropuerto y traslado hacia el hotel Posada del Museo o similar.

DÍA 02: SAN JOSE – COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ

Desayuno y salida. Visita a Guardería en San José. Luego, salida hacia la Reserva Indígena Quitirrisí, demostración de tejidos, teñido natural y almuerzo tradicional huétar. Salida hacia la zona de Frailes, en donde haremos una visita a la comunidad de La Violeta para conocer su trapiche tradicional de caña de azúcar, llamado el Guacal, demostración del proceso del dulce y degustación. Luego, distribución en las diferentes casas de familia para el hospedaje. La cena la tendremos en la cercana comunidad de Bustamante, y una noche de tertulia. Hospedaje en casas de familia, Frailes. PC



DÍA 03: COMUNIDAD INDIGENA DE QUITIRRISÍ – ESPERANZA DEL GUARCO

Desayuno y salida para el auténtico tour del café en el Microbeneficio Ecológico de La Violeta, caminata por el cafetal, degustación y prueba de catación. Salida a las 10 a.m. por la ruta interna hacia La Esperanza del Guarco. Atención por la Junta de Educación Escolar de la Escuela de La Esperanza y por la Asociación de Desarrollo Local, quienes brindarán los servicios de alimentación. Almuerzo y cena. Campamento en la Escuela. PC

DÍA 04: ESPERANZA DEL GUARCO – RESERVA INDÍGENA DE TÉRRABA

Desayuno y salida a las 9 a.m. con rumbo hacia la Reserva Indígena de Térraba. 1 km antes dejamos la microbús para iniciar la caminata de 30 minutos subiendo hasta el albergue de montaña. Parte del recorrido es a través del Camino Real o Camino de las Mulas, utilizado en tiempos precolombinos para comunicar pueblos desde México hasta Colombia. Visita a la marca de la abuela Tër, un sitio de gran importancia cultural para esta comunidad. Estación para conocer el primer aserradero hidráulico que permitió la construcción de las primeras iglesias católicas del Valle del Diquís, pero que también fue un medio para la terrible deforestación que estas tierras vivieron en el pasado. Almuerzo de bienvenida. Charla del proyecto Rincón Ecológico Cultural Térraba. Caminata interpretada de 2,5 horas por senderos entre el bosque

para llegar al Gigante del Bosque, el más grande árbol de ceiba de la región Sur de Costa Rica, 13 metros de diámetro y 75 de altura. El árbol de Ceiba es sagrado en la cosmovisión de nuestros pueblos indígenas. Explicaciones históricas y leyendas tradicionales durante el trayecto. Como dato curioso: este lugar lo visitó la princesa de Asturias Letizia Ortiz Rocasolano. Dificultad de la caminata: media. Llevar zapatos cómodos para caminar en la montaña. Por la noche, cena y una entretenida clase de artesanía con doña Fidelia utilizando semillas, jícaras y trozos de madera recolectada. Hospedaje en cabañas estilo térraba, baños compartidos. PC

DÍA 05: RESERVA INDIGENA DE TERRABA – MANUEL ANTONIO

Desayuno. Salida hacia Manuel Antonio, pasando antes a realizar un tour en kayak de 2,5 horas por los manglares de Coronado con don Fernando. Continuación hacia Manuel Antonio y estadía por 2 noches en un hotel local. AD



DÍA 06: ESTANCIA EN MANUEL ANTONIO.

Desayuno. Playa por la mañana y por la tarde ejecución de algún proyecto comunitario en la comunidad de Manuel Antonio. AD

DÍA 07: MANUEL ANTONIO- ISLA VENADO

Desayuno y salida hacia el Golfo de Nicoya: Isla Venado. A las 10 a.m. en Puntarenas se aborda el ferry hacia Playa Naranjo. Luego, traslado de 15 minutos a La Penca, para abordar la panga (duración similar) hacia la Isla Venado. Bienvenida por parte de la Asociación de Jóvenes, con bailes típicos y refrigerio. Almuerzo al mejor estilo isleño. Por la tarde, caminata de 15 minutos para ver el atardecer en Playa Coto y si lo desea, refrescante chapuzón. Regreso a las cabinas y cena. Por la noche, los jóvenes nos acompañarán a bailar a la cantina del pueblo. Hospedaje en las Cabinas La Casona. PC

DÍA 08: ISLA VENADO

Ejecución de proyecto principal en la Isla Venado con la escuela o el colegio. Hospedaje en las Cabinas La Casona. Todas las comidas. PC

DÍA 09: ISLA VENADO - ARENAL

Desayuno y salida con destino a La Fortuna. Ruta por Puente La Amistad. En La Fortuna, actividades recreativas a su ritmo y por su cuenta. Hospedaje en hotel. AD



DÍA 10: ARENAL – SAN MIGUEL DE SARAPIQUI

Después del desayuno, salida hacia San Miguel de Sarapiquí, a la Posada Rural El Socorro. Almuerzo. Por la tarde, caminata guiada por la Reserva Privada El Socorro, un excelente sitio para la observación de aves en medio de una pintoresca zona rural, entre dos grandes áreas protegidas que son el Parque Nacional Volcán Poás y el Parque Nacional Braulio Carrillo. Es parte de la Ruta de las Aves de Costa Rica y del corredor biológico San Juan-La Selva. Cena y hospedaje en cabañas. PC

DÍA 11: SAN MIGUEL DE SARAPIQUI – CARTAGENA DE GUAPILES

Después del desayuno, salida hacia Cartagena de Guápiles. Actividades en la Ecofinca y hospedaje en casas de familia, todas las comidas aquí. PC



DÍA 12: GUAPILES – CAHUITA

Después del desayuno, salida hacia Puerto Viejo de Limón. A las 11:30 a.m. visitaremos en Playa Chiquita un centro de rescate especializado en la rehabilitación de animales salvajes y posterior liberación a su hábitat natural en áreas protegidas, todo sin ánimos de lucro. En su visita estará en contacto directo con monos, felinos, perezosos, mapaches, osos hormigueros, marsupiales, reptiles, anfibios, etc. El domingo el centro de rescate está cerrado. Hospedaje en hotel de playa de Cahuita o Puerto Viejo de Limón. AD

DÍA 13: CAHUITA. EXCURSIÓN A LA RESERVA INDIGENA DE YORKIN

Desayuno y salida temprano con destino a la Comunidad Indígena Bribri de Amubri, al otro lado del río Telire. Llegada a Koswak para almuerzo y en donde nos hospedaremos por esta noche en su rancho tradicional indígena. Por la tarde, caminata guiada (30 minutos para ir y lo mismo para volver) al cercano pueblo de Kachabri para visita al Ü Suré (Casa Cónica Espiritual) y explicación de la cosmovisión bribri por parte del Awá (líder espiritual de la comunidad). Regreso y por la noche, cena con presentación tradicional artística (danza y canto). Fiesta tradicional con bebida de chicha. Hospedaje en Koswak, colchonetas con mosquitero bien acondicionadas dentro del rancho tradicional. PC



DÍA 14: ESTANCIA EN CAHUITA

Después del desayuno, regreso al hotel en Cahuita o Puerto Viejo de Limón. Disfrute del resto del día a su ritmo y por su cuenta. AD

DÍA 15: CAHUITA- SAN JOSÉ - BARCELONA

Después del desayuno regreso a San José. Vuelo de salida.

DÍA 16: LLEGADA A BARCELONA

SALIDAS: DIARIAS - DURACIÓN: 16 DÍAS

GRUPO MÍNIMO: 2 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 2.150 € + 450 € TASAS + 140USD ** PAGO LOCAL

Como consecuencia de variables relacionadas con gasolina, tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido el billete) y cambios de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida.

**** Los costes de almuerzo y cena no están incluidos en el precio global del programa, pero si están programados. Deberá pagarlos directamente a la iniciativa turística.**

EL PRECIO INCLUYE

- Billete de avión con Iberia clase P
- Microbús con conductor/acompañante durante el recorrido.
- Alojamientos y desayuno. Alojamientos especificados en el itinerario en fincas rurales - posadas, albergues, casetas caribeñas y viviendas familiares
- Excursiones y visitas turísticas y sociales descritas al programa
- Seguro de viaje y cancelación VIP 2500

EL PRECIO NO INCLUYE

- Tasas aéreas * 450€ a reconfirmar al emitir el billete de avión
- Fondo común para la pensión completa a abonar en destino directamente a las entidades: 140 usd
- Entradas a los parques naturales (7 euros aprox.)
- Tasa de salida del país (26usd aproximadamente)
- Propinas y gastos personales
- Todo el no indicado al apartado incluye
- Envíos de documentaciones a domicilios fuera de Barcelona
- Seguro opcional práctica de actividades: 22€

SEGURO OPCIONAL PRÁCTICA DE ACTIVIDADES

Ofrecemos un seguro opcional adicional al ya incluido para cubrir la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura.

El seguro incluye las siguientes actividades: Actividades en alta montaña: Conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones y acampadas, paso de montaña en cordada, travesía de glaciares. Descenso de barrancos, puenting, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes. Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, bus-bob, surf y fly-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow-boat, hidrotironeo, piragüismo, kayak de río, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4 ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo.

El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantía 01.02 Gastos médicos, el reembolso de gastos, por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital.

Este seguro es necesario contratarlo en el momento de la reserva del viaje

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MAR ÚBEDA

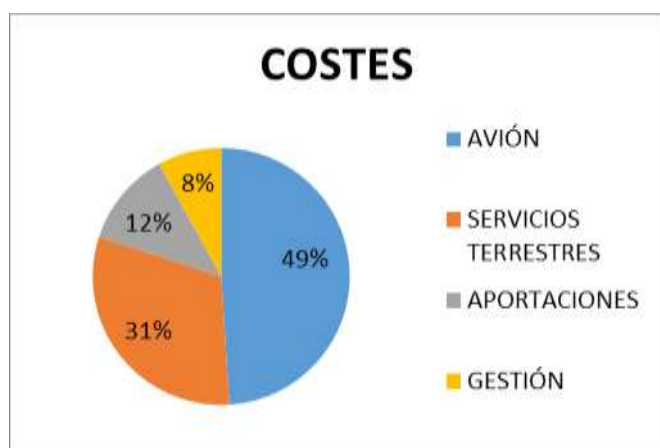
mubeda@taranna.com

Tel. 934118373

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174. 08014 Barcelona.

DISTRIBUCIÓN DEL COSTE



**** El alojamiento en familias locales esta dentro del coste de servicios de tierra e implica un aporte directo a las comunidades como un extra en su economía diaria**

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del Bosque Tarannà.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Se incluyen seguro vacacional de asistencia y cancelación de viaje. La cobertura máxima de la póliza por anulación del viaje por parte del cliente es de 5.000 euros por persona, debiéndose encontrar la causa de cancelación incluida dentro de las previstas por la póliza, y darse todos los requisitos exigidos por la misma. Para importes superiores a 5.000 euros se informará debidamente al cliente de la existencia de un seguro de cancelación que cubra su viaje, en este caso el importe del seguro de cancelación no está incluido.

- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 491 36 51

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com